

# 51°

2023  
mag 28

# LUNGA MARCIA IN ALTA VALNURE

## "DANTE CREMONESI"

Un unico percorso e tre distanze tra cui scegliere!



33<sub>km</sub>

La Lunga Marcia dei 33 km:  
un'affascinante ed impegnativa escursione  
che parte dal Passo del Cerro (m 766) ed  
arriva fino al Rifugio GAEP



25<sub>km</sub>

La Marcia Intermedia dei 25 km:  
parte dal Passo della Cappelletta (m 1036), primo  
punto di ristoro della 33 km, e segue lo stesso  
itinerario lungo un bellissimo crinale appenninico



11<sub>km</sub>

La Marcia degli 11 km:  
inserita nell'ultimo tratto della Lunga Marcia, il  
più spettacolare, parte dal Passo del Mercatello  
(m 1058) fino all'arrivo in Rifugio

**Marcia non competitiva, è un invito a camminare per i Monti  
Camminata ludico-motoria amatoriale a passo libero  
L'evento si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica**

con il patrocinio di



Provincia di  
Piacenza



Comune  
di Ferriere



Comune di  
Piacenza



Scan me



# VIENI CON NOI A SCOPRIRE L'ALTA VAL NURE!

## COME RAGGIUNGERE I PUNTI DI PARTENZA

Puoi raggiungere il punto di partenza Marcia con i bus che mettiamo a disposizione e che partono da Piacenza oppure utilizzare un mezzo proprio.

Non è possibile lasciare l'auto ai Passi di partenza!

L'organizzazione mette a disposizione un servizio di bus navetta\*.



Se scegli l'autobus dovrai farti trovare presso il Cheope in via IV Novembre, 130 a Piacenza e qui ritornerai a fine marcia.

Gli orari di partenza degli autobus sono:

- Lunga Marcia dei 33 km --> partenza autobus ore 6.00
- Marcia Intermedia dei 25 km --> partenza autobus ore 6.15
- Marcia degli 11 km --> partenza autobus ore 7.00



Se scegli di utilizzare la tua auto e utilizzare il servizio di bus navetta, rispetto al percorso scelto, gli orari di ritrovo e i luoghi di partenza delle navette sono:

- Lunga Marcia dei 33 km --> P.zza Colombo a Bettola ore 7.00
- Marcia Intermedia dei 25 km --> P.zza Marconi a Farini ultima corsa ore 8.00
- Marcia degli 11 km --> Largo Risorgimento a Ferriere ultima corsa ore 9.00

Il servizio di bus navetta viene effettuato dai bus che partono da Piacenza e se ancora dispongono di posti al loro primo passaggio si fermeranno altrimenti proseguiranno per il passo dove lasceranno gli occupanti ed inizieranno a fare la spola tra Passo e Piazza.

Non ci è possibile fornire orari di partenza definiti in quanto tutto dipende dal numero di partecipanti e dal flusso di movimenti. Ti chiediamo di portare pazienza la mattina ricordando che non è una gara e non vince chi arriva primo!

**RIENTRO:** gli autobus partono da Selva (a circa 3 km dal Rifugio) ad ogni carico completo.

Il servizio di partenza da Selva avrà termine alle ore 18.30

## QUOTE D'ISCRIZIONE

per iscrizioni online dal 20.04.23 al 02.05.23

23 € con autobus A/R oppure 18 € con mezzo proprio

per iscrizioni online e presso Bergamaschi Sementi dal 03.05.23 al 25.05.23

30 € con autobus A/R oppure 25 € con mezzo proprio

\*servizio bus navetta 5 € da integrare al mezzo proprio

Per iscrizioni il giorno della Lunga Marcia ai punti di partenza 50 €

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione!

Lungo il percorso sono presenti punti di controllo e ristoro ed all'arrivo in Rifugio ristoro per tutti i partecipanti!!!

Informazioni, regolamento e iscrizioni su: [www.gaep.it](http://www.gaep.it)  
whatsapp al 0523929300 o scrivi a [lungamarcia@gaep.it](mailto:lungamarcia@gaep.it)

CON LA COLLABORAZIONE ED IL SUPPORTO DI:



Circolo Anspi  
CI-REGNAMO

Scansiona il qr code per  
regolamento e iscrizioni:



RISPETTA L'AMBIENTE, NON GETTARE A TERRA!

