

CAMMINAGAEP

Gennaio 2014

I tempi, i dislivelli e le difficoltà, eventualmente riportate, sono indicate di massima e sono influenzate notevolmente dalle condizioni atmosferiche. Così pure gli itinerari, che in base alle condizioni che si troveranno sul percorso, potranno essere modificati da parte degli accompagnatori senza preavviso alcuno. Si raccomanda sempre di indossare calzature ed indumenti idonei all'ambiente di montagna.

Legenda: (T) turistico - (E) escursionistico - (EE) escursionisti esperti (EEA) escursionisti esperti attrezzati (EAI) escursionisti in ambiente innevato

GENNAIO

- 19** **Alta Val Nure - Rifugio Vincenzo Stoto - Ciaspolata** (Calamari - Gruppi)
Le racchette da neve o ciaspole, termine originario della Val di Non, hanno origini antiche. Erano usate dai cacciatori, contadini e militari, basta pensare ai popoli eschimesi e nordici o agli Alpini nella grande guerra. Costituite allora da un'intelaiatura in legno e fili di corda atti a costituire una vera e propria rete, di forma allungata, a pesce con tanto di coda, oggi si sono evolute sfruttando materiali quali la plastica o l'alluminio. Arrivo in Rifugio, con mezzi propri, ciaspolata seguita da pranzo-merenda in compagnia previa prenotazione.

EAI



- 25** **68^ Assemblea sociale ordinaria**
Ore 21.00 presso Cooperativa Agricola Sociale "La Magnana" - Via Bubba (ex Strada Magnana) n. 20. Importante appuntamento istituzionale per essere informati su tutti gli aspetti della vita associativa. L'Assemblea eleggerà anche il Consiglio che guiderà il nostro sodalizio per i prossimi tre anni.

FEBBRAIO

- 2** **Alta Val Nure - Rifugio Vincenzo Stoto - Ciaspolata** (Calamari - Gruppi)
Torniamo in Rifugio per cimentarci ancora in un'escursione con le ciaspole. Arrivo in Rifugio, con mezzi propri, ciaspolata seguita da pranzo-merenda in compagnia in Rifugio, previa prenotazione.

EAI

- 9** **Ciaspolata in Valle d'Aosta - Cogne loc. Lillaz** (Calamari - Gruppi)
Il termine Lillaz deriva dal latino insula (ila o lila) ma non indica un'isola, bensì un terreno situato in riva a un torrente e soggetto quindi per sua natura a frequenti inondazioni o erosioni d'acqua. La pronuncia del patois valdostano "Lila" risale a uno svolazzo che i redattori dei registri del regno di Piemonte-Sardegna erano soliti aggiungere alla fine dei toponimi. In seguito, questo piccolo segno è stato assimilato a una zeta.

EAI

- 15-16** **Ciaspolata al chiaro di luna al Rifugio GAEP** (Calamari - Gruppi)
15 febbraio Luna piena. Il chiaro di luna con la sua pallida luce rende irreali le forme della natura. Escursione notturna con le ciaspole o con i ramponi in base alle condizioni di innevamento. Previsto l'arrivo il sabato in Rifugio, con mezzi propri. Ciaspolata notturna, cena in compagnia e pernottamento in Rifugio, previa prenotazione.

EAI

- 22-23** **Ciaspolata in Val Rendena - Val di Sole** (Calamari - Gruppi)
La Val Rendena (Rhendenatal in tedesco) è una valle del Trentino-Alto Adige, in provincia di Trento, racchiusa fra l'Adamello a ovest e il Gruppo del Brenta a est. Inizia a sud presso l'abitato di Verdesina e si conclude a nord presso l'abitato di Carisolo dove si dirama verso ovest con il nome di Val Genova e verso est nella Val Brenta, Vallesinella, Val Agola, Val Nambrone e Val di Campiglio fino alla famosa località turistica di Madonna di Campiglio. È percorsa dal fiume Sarca.

EAI



ATTENZIONE!! PRENOTAZIONE ENTRO IL 12 FEBBRAIO 2014

presso Casa delle Associazioni Via Musso, 3 Piacenza (1°-3°-4° lunedì del mese ore 21) o presso Davvero Viaggi Via Gregorio X, 2 - Piacenza

MARZO

- 2** **Convivio Uomo GAEP - Pranzo sociale**
Appuntamento alle 12,30 all'Agriturismo La Cantinetta a Bassano di Rivergaro (PC) per festeggiare "l'uomo GAEP 2013"

E

- 9** **Liguria - Sentiero Verdeazzurro 5^ tappa** - da Zoagli a Sestri Levante (Mangia - Rebessi)
La quinta tappa, con i suoi 17,6 Km è la più lunga del sentiero verde-azzurro; non è però la più faticosa perché il suo percorso è in gran parte pianeggiante o con pendenze limitate; la somma complessiva dei dislivelli è di 600 m. Questo itinerario attraversa uno dei tratti più urbanizzati della Riviera di Levante: percorre per quasi cinque chilometri passeggiare lungomare e calate di porti turistici e per mezzo chilometro sta sulla via Aurelia. Questo tratto è uno dei più belli e panoramici della statale.

E

- 23** **Lago d'Iseo - Corna di Trentapassi** (Gruppi - Negroni)
È una montagna delle Prealpi Bresciane e Gardesane alta 1.248 m s.l.m., posizionata sulla sponda orientale del lago d'Iseo. Segna l'inizio della val Camonica. Per la sua posizione la vetta della montagna è considerata un ottimo punto panoramico nonostante la quota modesta. Dal punto di vista geologico, è costituita da rocce calcaree che le conferiscono un aspetto aspro e scosceso.

E+
EEA



APRILE

- 6** **Rocca d'Olgisio e le grotte della Val Chiarone** (Arbasi – Silvotti)
EE La valle del Chiarone è ricca di formazioni geologiche assai interessanti. Tra queste spicca la dorsale di arenaria alla cui sommità è posta l'antica fortificazione di Rocca Dalgisio risalente all'Alto Medioevo. Ma oltre alla Rocca sono presenti nella roccia delle caverne naturali che sembra siano state abitate in epoche molto antiche. Partendo quindi dal fondovalle del Chiarone si salirà il Monte S. Martino e la dorsale rocciosa che porta alla Rocca (possibilità di visita turistica), andando anche ad esplorare le numerose grotte naturali presenti nella viva roccia.



- 25-26** **Alta Valmarecchia – Escursionistica e culturale** (Negrone - Rebessi) - Gita culturale
T+E Nato da pochissimi anni il progetto Montefeltro Vedute Rinascimentali rappresenta l'avanguardia in fatto di cultura e turismo che ha dato nuova linfa e nuove opportunità all'Alta Valmarecchia (nel Montefeltro tra le Province di Rimini e di Pesaro Urbino). Ci accompagnerà la nostra guida Alessandra che ci farà comprendere un paesaggio che si è trasformato notevolmente anche negli ultimi cinquecento anni e capire meglio la rappresentazione del paesaggio in Piero della Francesca.

MAGGIO

- 1** **Alta Val Nure - Rifugio Vincenzo Stoto – Festa di Primavera**
T+E Appuntamento tradizionale al Rifugio V. Stoto - Dogana del Crociglia.
PROGRAMMA: ore 9.00 Accoglienza e partenza per escursioni libere
ore 12.15 S. Messa
ore 13.00 Ristoro per tutti.

- 11** **Punta Martin (Baiarda)** (Baggi - Bellani)
EE Punta Martin , m 1001, è un picco roccioso che domina il golfo di Genova. Il rilievo ha forma di piramide ed è posto sul versante sud-ovest del massiccio ofiolitico del Monte Penello (o Pennello) del quale costituisce la massima elevazione; la sua mole, piuttosto imponente, dal momento che si sviluppa per circa 800 m di dislivello, domina le valli del rio Baiardetta e del rio Martin oltre la località di Acquasanta e il suo santuario. Nonostante la vetta si trovi a meno di 7 km in linea d'aria dal mare, i suoi ripidi fianchi sono caratterizzati da un aspetto selvaggio e insolitamente alpestre.



25 **44^a Lunga Marcia in Alta Val Nure– 3° Trail Val Nure**

- E Immane appuntamento per la più rinomata marcia non competitiva piacentina; tradizionale escursione nella natura con tre percorsi sull'alto crinale tra Val Nure e Trebbia con arrivo sempre al Rif. Vincenzo Stoto:
Lunga marcia in montagna dei 33 Km - Partenza dal Passo del Cerro (Bettola)
Marcia in montagna degli 25 Km - Partenza dal Passo della Cappelletta (Farini)
Marcia in montagna degli 11 Km - Partenza dal Passo del Mercatello (Ferriere)
Non è una gara è un invito a camminare per i monti nel rispetto dell'ambiente



- EE Abbinato alla Lunga Marcia il 3° Trail Val Nure di 60 Km da correre tutti in un fiato.
Info: <http://trailaltavalnure.wix.com/trail-alta-val>

MAGGIO - GIUGNO

- 31** **Laghi di Plitvice** (Gruppi - Molinari)
1-2 Il Parco nazionale dei laghi di Plitvice (in croato Nacionalni park Plitvička jezera) si trova in Croazia, nel complesso montuoso di Lička Plješivica, in un territorio di fitte foreste, ricco di corsi d'acqua, laghi e cascate.



- T+E ATTENZIONE!! PRENOTAZIONE ENTRO IL 28 FEBBRAIO 2014

presso Casa delle Associazioni Via Musso, 3 Piacenza (1°-3°-4° lunedì del mese ore 21) o presso Davvero Viaggi Via Gregorio X, 2 - Piacenza

- 15** **Laghi Gemelli** (Burzoni - Gruppi)
EE Il rifugio Laghi Gemelli è un rifugio di proprietà del CAI di Bergamo. È situato nel comune di Branzi (BG), in Valle Brembana, nelle Alpi Orobie, a 1.968 m s.l.m. presso il bacino artificiale dei Laghi Gemelli. È dotato di circa 80 posti letto.

- 29** **Bivacco Money** (Politi - Rebessi)
E Interessante escursione nel Parco Nazionale del Gran Paradiso. L'ascesa conduce in un ambiente estremamente aspro ma dall'eccezionale panorama godibile dal bivacco. Il Bivacco, molto caratteristico per la sua colorazione gialla, è stato costruito nel 1967 ed è stato ristrutturato più volte. Si trova a nido d'aquila su un terrazzamento roccioso ai piedi della Punta Patry, nell'alta alpe Money. Il Bivacco prende il nome dall'alpe in cui si trova. La struttura è di proprietà del CAI di Piacenza e ricorda 9 alpinisti morti sulla vetta del Pizzo Palù, nel massiccio del Bernina (8 dei quali della sezione piacentina ed una ragazza della sezione di Codogno).



LUGLIO

12-13 Gruppo del Similaun (Baggi - Rebessi)

E
+
EEA

Il Similaun con i suoi 3597 m è la più famosa cima della Val Senales soprattutto per l'incredibile ritrovamento, nelle vicinanze della celeberrima Mummia del Similaun. Saliremo dal lago di Vernago percorrendo la Valle di Tisa fino al Giogo Basso dove si trova il Rifugio Similaun (3019 m). Il giorno seguente adeguatamente attrezzati punteremo alla salita alla vetta. Verrà proposta anche un'alternativa escursionistica adatta a tutti.



27 Madonna di Campiglio – 5 laghi (Gruppi - Negroni)

EE

Dalla stazione superiore della funivia (m.2064) in circa due ore di cammino si toccano i laghi Ritorto, Lambin e Serodoli. Da quest'ultimo una breve deviazione verso ovest porta al lago Gelato. L'unica salita sono i 220 metri di dislivello dal lago Ritorto al passo Ritorto (m.2275), poi fino al lago Serodoli (m.2370) il sentiero procede a saliscendi poco marcati. Questa parte dell'itinerario, che permette di vedere 4 laghi al lago Serodoli si scende per il sentiero che porta al lago Nambino (m.1770). Ci sarebbe anche un sesto lago, il lago Nero, più piccolo degli altri. Lo si incontra quasi subito lungo la discesa dal lago Serodoli. Dal lago Nambino si può scendere a Madonna di Campiglio.



i laghi di Nambino



Lambino



Serodoli e Gelato



Nero



Ritorto

SETTEMBRE

6-7 Pale di San Martino (Baggi - Gruppi)

E
+
EEA

Le Pale di San Martino (dette anche Dolomiti di Primiero e Gruppo delle Pale) sono il più esteso gruppo delle Dolomiti, con circa 240 km² di estensione, situate in maggior parte in provincia di Belluno ed in parte nel Trentino orientale. Si estendono nella zona compresa tra il Primiero (valli del Cismon, del Canali e del Travignolo), la Valle del Biois (Falcade) e l'Agordino.

Le Pale sono costituite da dolomia, roccia sedimentaria formata da doppio carbonato di calcio e magnesio, scoperta dal marchese Déodat de Dolomieu nel 1788. L'altopiano delle Pale, situato nel settore centrale del gruppo, si estende per uno spazio di circa 50 km² e costituisce un enorme tavolato vuoto, roccioso e quasi lunare che oscilla tra i 2500 e i 2800 m s.l.m. Secondo alcune fonti esso avrebbe ispirato lo scrittore bellunese Dino Buzzati (grande amante delle vette della catena) nell'ambientazione del suo romanzo Il Deserto dei Tartari.

La parte delle Pale che si estende in Trentino è interamente compresa nel Parco naturale Paneveggio - Pale di San Martino.



21 Fortezza di Fenestrelle (Baudo - Burzoni)

T+E

"Uno dei più straordinari edifici che possa aver mai immaginato un pittore di paesaggi fantastici: una sorta di gradinata titanica, come una cascata enorme di muraglie a scaglioni, un ammasso gigantesco e triste di costruzioni, che offriva non so che aspetto misto di sacro e di barbarico, come una necropoli guerresca o una rocca mostruosa, innalzata per arrestare un'invasione di popoli, o per contenere col terrore milioni di ribelli. Una cosa strana, grande, bella davvero. Era la fortezza di Fenestrelle". Con queste parole E. De Amicis descrive la più grande fortezza d'Europa



OTTOBRE

5 Traversata Monte Stino Zumiè (Burzoni - Rossi A.)

E

Il Monte Stino, a Nord del pianoro di Capovalle, il più remoto abitato all'epoca della Repubblica Serenissima e, fino al 1918, ex confine con l'Impero Austro-Ungarico, è un altipiano gobbo posto ad est del lago d'Idro, fra Idro e Ponte Caffaro. I suoi pendii, come testimoniano le trincee costruite nelle vicinanze, furono teatro di atti bellici durante la guerra del 1915-1918. A ovest, verso il termine della Val di Neve, è stato attrezzato, riattando le gallerie già presenti, un museo di guerra con i resti bellici ritrovati nella zona.



19 Monte Aiona (Calamari - Frezza)

E+EE

Il Monte Penna e il Monte Aiona sono sicuramente due tra le più famose ed ambite cime dell'Appennino Ligure. Il Penna con la sua elegante sagoma rocciosa, l'Aiona, completamente diverso dal Penna, non è né imponente né elegante, ma estremamente suggestivo per il suo particolare altipiano sommitale, caratterizzato da vaste pietraie che rendono l'ambiente quasi lunare.



NOVEMBRE

- 9** **Liguria - Parco Nazionale delle Cinque Terre** (Arbasi - Silvotti)
E Il Parco Nazionale delle Cinque Terre è stato fondato nel 1999 per tutelare il patrimonio naturale e culturale del territorio che circonda le Cinque Terre (Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza, Monterosso) e Portovenere. Il tracciato dell'escursione si sviluppa in buona parte sull'Alta Via delle Cinque Terre, in modo da avere un'ottima panoramica sul mare e sulla costa sottostante. Si potrà anche attraversare la zona rurale del Parco caratterizzata dagli antichi terrazzamenti che hanno permesso agli abitanti di queste terre ripide di coltivare ulivi e vigneti. L'escursione si concluderà comunque sulla costa in modo che, tempo permettendo, si potrà visitare qualche angolo caratteristico dei paesi delle Cinque Terre.



- 16** **Alta Val Nure - Rifugio Vincenzo Stoto – Raduno degli Escursionisti**
T+E Classico incontro delle associazioni escursionistiche del piacentino, che si ritrovano per una escursione libera in compagnia e per un piacevole incontro conviviale.
PROGRAMMA: ore 9.00 Accoglienza e partenza per escursioni, ore 12.15 S. Messa, ore 13.00 Ristoro per tutti.



- 23** **Liguria - Sentiero V.A. 6ª tappa da Sestri Levante a Moneglia** (Mangia - Rebessi)
E Partiremo da Sestri Levante e percorreremo un sentiero molto panoramico che sale a M. Castello e a Punta Manara e ci conduce a Riva Trigoso località di mare nota per i suoi cantieri navali. Da qui si prende il sentiero che conduce a Moneglia passando da Punta Baffe.
Tempo di percorrenza 5-6 ore. Vi è la possibilità di partire da Riva Trigoso dimezzando il percorso.



DICEMBRE

- 21** **Bettola - Fiaccolata Avis** (Calamari)
E Alle ore 18.00 con partenza davanti alla sede Avis in Piazza Colombo, inizia un percorso che si snoda per circa 10 - 12 Km; il ritorno è davanti alla sede Avis. Seguirà un ristoro per tutti i partecipanti.



SERATE GAEP

- Venerdì 31 gennaio** *Mario Padovani - "Camminare con le ciaspole"*
- Venerdì 28 febbraio** *Carla Antonini - "I sentieri della resistenza sull'Appennino Piacentino"*
Con proiezione film "Noi siamo nati chissà quando chissà dove" di Francesco Barbieri e Andrea Canepari
- Venerdì 14 marzo** *Soccorso Alpino Stazione Monte Alfeo - "Il soccorso in montagna"*
- Venerdì 28 marzo** *Stefania Giovanelli - "Fotografare in montagna"*
- Venerdì 11 aprile** *Luigi Cherchi - "Patagonia e Terra del Fuoco"*
- Venerdì 16 maggio** *Roberto Rebessi - "Trekking nel Mustang, il piccolo Tibet"*

Le serate sono aperte a tutti e si svolgeranno alle ore 21.00 presso La Casa delle Associazioni, in via Musso, 3-PIACENZA.
L'ingresso è gratuito.

PRENOTAZIONI E PAGAMENTI

- **Fino a 15 giorni prima** della data dell'escursione sarà possibile effettuare la prenotazione recandosi presso la **Sede del GAEP c/o CASA DELLE ASSOCIAZIONI** (via Musso, 3 - Piacenza) il 1°-3°-4° lunedì del mese dalle 21.00 alle 23.00
- **Nei 15 giorni prima** della data dell'escursione sarà possibile effettuare la prenotazione recandosi presso **Bergamaschi Sementi** - Piazza Duomo, 31 - 29121 Piacenza - tel. 0523 324285

PROGRAMMI

I programmi dettagliati delle singole escursioni saranno disponibili di volta in volta sul sito: www.gaep.it

CAMPAGNA ASSOCIATIVA

Ricordiamo ai Soci e Simpatizzanti che è in corso la campagna di rinnovo e associazione per il 2013.

Il contributo, rimasto invariato, è di **20 Euro** e potrà essere versato presso i nostri recapiti:

- **CASA DELLE ASSOCIAZIONI** - via Musso, 3 - Piacenza il 1°-3°-4° lunedì del mese dalle 21.00 alle 23.00
- **Bergamaschi Sementi** - Piazza del Duomo, 31 - 29121 Piacenza - tel. 0523 324285
- **Rifugio "Vincenzo Stoto"** Selva di Ferriere (PC)