

CAMMINAGAEP

Gennaio 2013

I tempi, i dislivelli e le difficoltà, eventualmente riportate, sono indicate di massima e sono influenzate notevolmente dalle condizioni atmosferiche. Così pure gli itinerari, che in base alle condizioni che si troveranno sul percorso, potranno essere modificati da parte degli accompagnatori senza preavviso alcuno. Si raccomanda sempre di indossare calzature ed indumenti idonei all'ambiente di montagna.

Legenda: (PD) poco difficile - (T) turistico - (E) escursionistico - (EE) escursionisti esperti (EEA) escursionisti esperti attrezzati

Difficoltà su neve e ghiaccio: (F) facile - (PD) poco difficile - (AD) Abbastanza Difficile - (D) Difficile - (TD) Molto Difficile

GENNAIO

- 20** **Trentino – Ciaspolata in Val di Fassa e Fiemme** (Calamari – Gruppi)
Una passeggiata con le racchette da neve per tutti dal passo S.Pellegrino nelle Dolomiti con grande panorama sulle vette circostanti. Un tragitto facile anche per le famiglie. Come sempre nelle nostre escursioni invernali ci sarà la possibilità di praticare, in alternativa alle ciaspole, sci alpino e sci di fondo sulle piste del comprensorio.



- 26** **67^ Assemblea sociale ordinaria**
Ore 21.00 presso Cooperativa Agricola Sociale "La Magnana" – Via Bubba (ex Strada Magnana) n. 20. Importante appuntamento istituzionale per essere informati su tutti gli aspetti della vita associativa.

FEBBRAIO

- 2-3** **Alta Val Nure - Rifugio Vincenzo Stoto - Ciaspolata notturna** (Calamari – Gruppi)
Escursione notturna con le ciaspole o con i ramponi in base alle condizioni di innevamento. Previsto l'arrivo il sabato in Rifugio, con mezzi propri. Ciaspolata, notturna cena in compagnia e pernottamento in Rifugio, previa prenotazione.



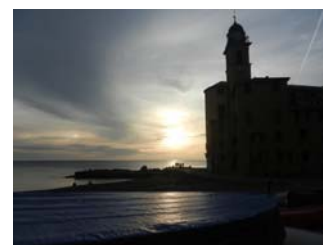
- 10** **Convivio Uomo G.A.E.P. – Pranzo sociale**
Proponiamo di ritrovarci la domenica a pranzo per festeggiare **"l'uomo GAEP 2012": la Coppia Amorini-Razza**. Appuntamento alle 12.30 al Ristorante Da Faccini - Località S. Antonio Castell'Arquato (PC).

- 16-17** **Trentino - Ciaspolata a Madonna di Campiglio** (Calamari - Gruppi)
Madonna di Campiglio, oggi è certamente la numero uno tra le stazioni sciistiche italiane e una delle più importanti dell'intero Arco Alpino. Con le racchette da neve si può partire per un'esplorazione della natura imbiancata dalla neve, tutto attorno alle località della Val Rendena. Le escursioni con le ciaspole di sabato e domenica saranno decise per tempo in base alle condizioni atmosferiche e all'innnevamento ma comunque sempre adatte a tutti. Come sempre nelle nostre escursioni invernali ci sarà la possibilità di praticare, in alternativa alle ciaspole, sci alpino e sci di fondo sulle piste del comprensorio.



MARZO

- 10** **Sentiero Verdeazzurro da Camogli a Portofino** (Mangia – Rebessi)
Nella terza tappa tra Camogli e Portofino il Sentiero Verdeazzurro affronta il tratto più impegnativo ed affascinante dell'intero tracciato. Dopo chilometri di crose, stradine pedonali e scalinate, improvvisamente il tracciato assume l'aspetto di un sentiero severo, con continui saliscendi, ed impegnativo, per la presenza di tratti esposti verso mare. Tanta fatica viene però ripagata da panorami unici, con baie da sogno e torrioni di roccia che sembrano emergere dal mare o dal folto della vegetazione.
Dislivello: +/- 760 m Tempi: 5 - 6 ore



- 24** **Piemonte – Val Susa – Sacra di San Michele** (Baudo - Bellani - Burzoni)
La Sacra di S.Michele è una struttura di grande fascino e suggestione, la cui costruzione è iniziata sul finire del 900, su una chiesetta già dedicata al culto di S.Michele Arcangelo, ed è continuata nell'arco di quattro secoli, divenendo uno dei più importanti monasteri benedettini. Posta all'inizio della Val di Susa, sulla vetta rocciosa del Monte Pirchiriano, a 916 metri di altezza. Monumento simbolo del Piemonte, affidato alla cura dei padri Rosminiani, è un complesso architettonico unico, incorniciato dalle vette alpine, che offrono uno scenario naturale di grande suggestione. Escursione e visita alla Sacra di San Michele.
Dislivello: +/- 600 m Tempi escursione: 3 ore



APRILE

- 7 Lombardia – Lago d’Iseo – Montisola** (Mascandola – Pironi)
E Il giro attorno a Montisola a piedi è una di quelle escursioni che sanno rendere gioiosa e indimenticabile una giornata. Montisola infatti rievoca emozioni antiche, è verde e silenziosa e questo è ciò che più stupisce; ma merita anche di essere visitata per le sue rustiche borgate, per le sue tradizioni e più in generale per quell’atmosfera di serenità e di dolcezza che riesce a cogliere di sorpresa anche i visitatori più esigenti.
Dislivello: +/- 500 m Tempi: 5-6 ore



- 21 Emilia Romagna – Rimini e Montefiore Conca** (Negroni - Rebessi)
T Gita culturale - Rimini a tutti nota come località turistica estiva ci riserva le sorprese di una città grande che ha molto da offrire in termini storico-artistici, parte romana e rinascimentale.
Nel pomeriggio ci sposteremo nel borgo di Montefiore Conca che soprattutto in primavera si presta bene ad una visita che comprenderà l’accesso al Castello. Saremo accompagnati dalla simpatica e brava guida Alessandra che abbiamo conosciuto lo scorso anno a Ravenna.



MAGGIO

- 1 Alta Val Nure - Rifugio Vincenzo Stoto – Festa di Primavera**
T Appuntamento tradizionale al Rifugio V. Stoto - Dogana del Crociglia.
PROGRAMMA: ore 9.00 Accoglienza e partenza per escursioni libere
 ore 12.15 S. Messa
 ore 13.00 Ristoro per tutti.



- 12 Traversata Val Trebbia – Val d’Aveto** (Arbasi – Silvotti)
E Il crinale montuoso che divide le due stupende valli del Trebbia e dell’Aveto è ricco di pascoli e boschi e regala panorami indimenticabili. L’escursione permetterà di percorrere il tratto di crinale compreso tra il monte Oramara e il Passo del Fante con la possibilità di salire sui rilievi rocciosi del Monte Gifarco e il Monte Roccabruna.
Dislivello: + 950 m - 750 m Tempi: 6 - 7 ore



26 43^a Lunga Marcia in Alta Val Nure– 2° Trail Val Nure

- E Immane appuntamento per la più rinomata marcia non competitiva piacentina; tradizionale escursione nella natura con tre percorsi sull’alto crinale tra Val Nure e Trebbia con arrivo sempre al Rif. Vincenzo Stoto:
Lunga marcia in montagna dei 33 Km - Partenza dal Passo del Cerro (Bettola)
Marcia in montagna degli 25 Km - Partenza dal Passo della Cappelletta (Farini)
Marcia in montagna degli 11 Km - Partenza dal Passo del Mercatello (Ferriere)
Non è una gara è un invito a camminare per i monti nel rispetto dell’ambiente



- EEA Abbinato alla Lunga Marcia il 2° Trail Val Nure di 60 Km da correre tutti in un fiato.
Info: <http://trailaltavalnure.wix.com/trail-alta-val>

GIUGNO

- 9 Lombardia - Valtellina - Anello laghi Val Gerola** (Bellani - Frezza)
E Visiteremo uno dei più bei itinerari nel Comune di Gerola, meta lo splendido sistema dei laghetti che comprende cinque specchi d’acqua, due dei quali chiusi da dighe: Trona e dell’Inferno e lo stupendo lago Rotondo (l’ach Redont) ai piedi del pizzo Trona. Punto di partenza il villaggio Pescegallo (m 1454).
Dislivello: +/- 1400 m Tempi: 7 - 8 ore



- 23 Valle d’Aosta - Anello Valgrisenche** (Bellani – Burzoni - Rossi A.)
EE Valle che offre, in qualunque periodo dell’anno, splendidi scenari naturali. Valgrisenche è una delle più piccole e suggestive valli laterali della Valle d’Aosta. E’ lontana dalle grandi affluenze turistiche ed è il luogo ideale per chi cerca il contatto con la natura incontaminata. Il capoluogo è situato a 1.664 mt di altitudine, a 28 km da Aosta nel comprensorio della comunità montana del Grand Paradiso, tra le valli di Rhêmes e della Thuile, e sul confine con la Val d’Isère (Francia). Da Valgrisenche 1664 m, passando dalla malga le Bois e dal vallone Plantaz, si arriva al refuge Chalet de l’Epée m.2370. Discesa verso Usellier fino al capoluogo.
Dislivello: +/- 710 m Tempi: 4 - 5 ore



LUGLIO

6-7 Escursionistico/Alpinistica Marmolada (Calamari–Frezza-Gruppi)

E
+
EEA

Quest'anno proponiamo di effettuare un'escursione al Pian dei Fiacconi; è un modo per avvicinare i ghiacci della Regina delle Dolomiti ed osservare più da vicino quel mondo imbiancato che risplende sotto al sole quando lo si osserva dalle cime circostanti la Val di Fassa.

Organizzeremo un'uscita Escursionistica alla portata di tutti ed una Alpinistica per i più esperti che dovranno essere preparati ed attrezzati con ramponi, piccozza, corda e imbrago.



21 Escursionistico/Alpinistica Adamello (Calandroni – Gruppi)

E
+
EEA

Sui sentieri del Parco dell'Adamello verso il passo dei Contrabbandieri a scoprire un tratto del "Sentiero della Pace".

Questo percorso fu utilizzato in passato per il contrabbando tra l'Italia e il Trentino austriaco e successivamente come importante collegamento militare durante la Grande Guerra.

I più esperti andranno alla scoperta del "Sentiero dei Fiori".

Il percorso attrezzato che si snoda dal Passo Castellaccio a Passo Pisgana, ricalca la via di arroccamento che gli Alpini utilizzarono durante la prima Guerra Mondiale per collegare le postazioni installate in cresta

"Sentiero della Pace" - Dislivello: +/- 450 Tempi: 3 – 4 ore

"Sentiero dei Fiori" - Dislivello: +/- 570 Tempi: 5 – 6 ore



SETTEMBRE

7-8 Trentino Alto Adige – Tre Cime di Lavaredo (Burzoni - Frezza)

E
+
EEA

Escursione al cospetto delle Tre Cime di Lavaredo che sono tre delle cime più famose delle Alpi, nelle Dolomiti di Sesto. Sono considerate tra le meraviglie naturali più note nel mondo dell'alpinismo.

Primo giorno da Sesto in Cadore saliremo al Rifugio Locatelli dove pernosteremo.

Dislivello 1000 m Tempi: 3 - 4 ore

Secondo giorno di buon ora ci divideremo su due percorsi, si potrà scegliere se salire al Monte Paterno (EEA) o dirigerci con una bella e agevole escursione fino ai piedi delle Tre Cime (E).

Ritourneremo poi tutti insieme al Rifugio Locatelli da dove scenderemo a Sesto per la Valle Campo di Dentro (Rifugio Tre Scarperi).

Dislivelli: E + 240 m – 1000 m # EEA 340 m – 1100 m Tempi: 5 - 6 ore



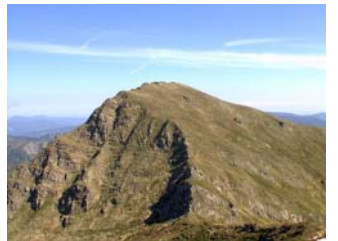
22 Monte Orsaro e Monte Marmagna (Mangia – Tramelli)

E

Il Monte Orsaro ed il Monte Marmagna sono montagne dell'Appennino Tosco-Emiliano. Il versante lunigianese delle montagne è roccioso e scosceso, mentre quello emiliano è facilmente abbordabile. Nelle giornate di cielo terso, dalle loro cime è possibile ammirare tutta la Lunigiana, la Valle del Magra, le Alpi Apuane, nonché scorgere il golfo di La Spezia.

Da località Lagdei saliremo alla vetta del Monte Orsaro (m. 1.831) e percorrendo il crinale appenninico raggiungeremo la vetta del Monte Marmagna (m. 1.852) da cui scenderemo passando dal Rifugio Mariotti nei pressi del Lago Santo.

Dislivello: 830 m Tempi 6 - 7 ore



OTTOBRE

6 Appennino Piacentino – Parcellara (Frezza - Mascandola)

EE

Tour del Cervino della Val Trebbia – Giorgio (il killer della Pietra) e Antonella (la damigella dei sentieri) ci porteranno a conoscere angoli nascosti della nostra particolare montagna a due passi da casa. Partiremo da Perino (ritrovo con mezzi propri) per la salita in vetta, parete sud o via normale, poi ci sposteremo sulla Pietra Peduca dove con l'assistenza degli "Alpinisti del GAEP" Giorgio terrà una lezione di arrampicata. Concluderemo la giornata con merenda in riva al Trebbia.

Dislivello: 600 m Tempi 5 - 6 ore



20 Liguria – Monte Ramaceto (Arbasi – Silvotti)

E

Il gruppo del monte Ramaceto è una delle formazioni geologiche che più caratterizzano il parco Naturale Regionale dell'Aveto. Questo massiccio montuoso si distingue per la forma particolare e per la differenza dei due versanti principali: quello nord è boscoso e ricco di torrenti, quello sud è assolato e aperto verso il mare ligure. Con questa escursione, partendo dal versante nord, saliremo lungo la cresta del Ramaceto fino al monte Dente, in modo da poter vedere anche tutto il versante sud del gruppo montuoso.

Dislivello: + 500 m Tempi 5 - 6 ore



NOVEMBRE

3 Alta Val Trebbia - Cerignale (Mangia – Rebessi)
Cerignale si trova sulla dorsale che divide il fiume Trebbia ed il torrente Aveto. E' un piccolo centro montano che offre un panorama invidiabile, forse il più suggestivo dell'Appennino Ligure-Emiliano. Escursioni, funghi, cacciagione e una grande paesaggistica sono gli ingredienti di una ricetta turistica esclusiva per i fortunati turisti che scelgono questo luogo. Dopo il percorso escursionistico avremo l'opportunità di visitare accompagnati dal Sindaco Massimo Castelli le bellezze ed i lavori messi in atto per valorizzare il paese.
Dislivello: + 700 m Tempi 4 - 5 ore

10 Alta Val Nure - Rifugio Vincenzo Stoto – Raduno degli Escursionisti
Classico incontro delle associazioni escursionistiche del piacentino, che si ritrovano per una escursione libera in compagnia e per un piacevole incontro conviviale.
PROGRAMMA: ore 9.00 Accoglienza e partenza per escursioni, ore 12.15 S. Messa, ore 13.00 Ristoro per tutti.

17 Liguria - Sentiero Verdeazzurro da Portofino a Chiavari (Mangia – Rebessi)
In questa quarta tappa il Sentiero Verdeazzurro torna ad assumere un andamento più dolce, con un tracciato quasi sempre caratterizzato da stradine e creuze. Nel primo tratto si percorre la strada pedonale che da Portofino porta a Paraggi. Superato il promontorio di Portofino, il Sentiero Verdeazzurro torna a risalire le immediate colline alle spalle delle cittadine costiere. Quasi sempre si tratta di vecchie mulattiere o creuze che raggiungono le chiesette o i santuari posti sulle colline più panoramiche dell'immediato entroterra.
Dislivello complessivo: 800 m Tempi 6 - 7 ore

DICEMBRE

21 Bettola - Fiaccolata Avis (Calamari)
Alle ore 18.00 con partenza davanti alla sede Avis in Piazza Colombo, inizia un percorso che si snoda per circa 10 - 12 Km; il ritorno è davanti alla sede Avis.
Seguirà un ristoro per tutti i partecipanti.

SERATE GAEP

Venerdì 22 Febbraio Tiziano Vidali - "...la cima è solo un passo.....l'ultimo....."

Tiziano, alpinista ed istruttore del CAI di Cremona, è una persona normale come tanti di noi, ma nella sua normalità compie imprese speciali e con tanta semplicità e trasporto le racconta al pubblico che apprezza le sue appassionate esposizioni e le bellissime immagini. Durante la serata ci racconterà la sua ultima avventura in Sud America.

Venerdì 1 Marzo Giuseppe (Pippo) Bianchi - "Prima Guerra Mondiale"

Pippo è iscritto al Club Alpino Italiano dal 1978, Accompagnatore Nazionale di Alpinismo Giovanile dal 1993. Nell'anno 2003 ha completato il Corso per INV (Istruttore Neve Valanghe). Oltre ad essere un valido alpinista è un appassionato delle vicende relative alla Prima Guerra Mondiale. Durante la serata ci presenterà immagini e storie del conflitto.

Venerdì 15 Marzo Massimo Pastorelli - "Nepal Tour 2011 - il valore di un viaggio"

Massimo è il Presidente del team TUTTINCIMA, che nasce nel 2003 a Broni (PV), con lo scopo e la voglia di andar per monti, quella voglia di camminare, arrampicare, conoscere e scoprire mondi lontani. Durante i viaggi il team ha conosciuto realtà e popoli molto disagiati. Per gente che pratica l'andar per monti, come noi, la solidarietà è un valore unico ed indelebile. Spinti da questo ideale TUTTINCIMA ha adottato una scuola in Nepal, il paese delle nevi eterne.

Venerdì 5 Aprile Paolo Burzoni - Roberto Rebessi - "Tour del Cervino"

I nostri soci Paolo e Roberto nel 2012 hanno concluso in occasione dell'80° del GAEP il trittico dei Tour dei Giganti delle Alpi programmato nel 2010. Durante la serata ci racconteranno la loro avventura intorno al Cervino arricchendo il racconto del loro viaggio con immagini e musica.

*Le serate sono aperte a tutti e si svolgeranno alle ore 21.00 presso La Casa delle Associazioni, in via Musso, 3-PIACENZA.
L'ingresso è gratuito.*

PRENOTAZIONI E PAGAMENTI

- **Fino a 15 giorni prima** della data dell'escursione sarà possibile effettuare la prenotazione recandosi presso la **Sede del GAEP c/o CASA DELLE ASSOCIAZIONI** (via Musso, 3 – Piacenza) il 1°-3°-4° lunedì del mese dalle 21.00 alle 23.00
- **Nei 15 giorni prima** della data dell'escursione sarà possibile effettuare la prenotazione recandosi presso **Bergamaschi Sementi** - Piazza Duomo, 31 - 29121 Piacenza - tel. 0523 324285

PROGRAMMI

I programmi dettagliati delle singole escursioni saranno disponibili di volta in volta sul sito: **www.gaep.it**

CAMPAGNA ASSOCIATIVA

Ricordiamo ai Soci e Simpatizzanti che è in corso la campagna di rinnovo e associazione per il 2013.

Il contributo, rimasto invariato, è di **20 Euro** e potrà essere versato presso i nostri recapiti:

- **CASA DELLE ASSOCIAZIONI** - via Musso, 3 – Piacenza il 1°-3°-4° lunedì del mese dalle 21.00 alle 23.00
- **Bergamaschi Sementi** – Piazza del Duomo, 31 – 29121 Piacenza – tel. 0523 324285
- **Rifugio "Vincenzo Stoto"** Selva di Ferriere (PC)