



CAMMI NAGAEP – 2005

Programma attività anno 2005

(73° di fondazione)

I tempi, i dislivelli e le difficoltà, eventualmente riportate, sono indicate di massima e sono influenzate notevolmente dalle condizioni atmosferiche. Così pure gli itinerari, che in base alle condizioni che si troveranno sul percorso, potranno essere modificati da parte degli accompagnatori senza preavviso alcuno.

Si raccomanda sempre di indossare calzature ed indumenti idonei all'ambiente di montagna.

Legenda:

(o) USCITE FACILI - effettuabili da tutti, a carattere turistico.

(x) USCITE IMPEGNATIVE a carattere alpinistico.

(ox) USCITE MISTE in ambienti in cui sono presenti entrambe le situazioni sopra riportate

15-16 gennaio

(ox) **Ciaspolada sul nostro Appennino - Rifugio GAEP V. Stoto (Cherchi)**

Con il termine ciaspolada negli ultimi anni e' ritornata in auge l'austera ed avventurosa pratica dell'escursionismo invernale, in tutto e per tutto propedeutico alle salite classiche dalla montagna in piena stagione, seppur riveduto e corretto con le nuove attrezzature a snodo della moderna tecnologia plastificata e comunque sulla falsariga delle vecchie racchette in legno di nordica tradizione. Apriremo pertanto la stagione sperando nel buon innevamento (mai mancato negli ultimi anni), con un appuntamento riproposto da alcuni soci che amano muoversi anche in inverno, e che ci aiuteranno a gustare il piacere di gironzolare in compagnia con possibilita' di provare un buon paio di calzature da neve. Muniti di giacche pesanti guanti, ghettoni, bastoncini e senza paura dei rigori e dei pericoli della severa montagna invernale ci ritroveremo dalla sera del sabato per effettuare una buona uscita verso i crinali la domenica mattina



16 gennaio

59^ ASSEMBLA ORDINARIA DEI SOCI

05 febbraio

CONVIVIO HOMO G.A.E.P.

20 febbraio

(o) **Verso il mare da Bocca di Magra a Lerici (Gruppi)**

Iniziamo secondo tradizione con una facile e breve passeggiata di poche ore, nella bassa Lunigiana, fino al Mare Tosco-Ligure della bellissima Lerici contornata dalle splendide e imbiancate vette Apuane e dai piu' modesti rilievi liguri densi di paesetti e antiche rocche fortificate.



25 febbraio

Serata di diapositive

Una serata per rivedere insieme le piu' belle e simpatiche immagini delle escursioni degli ultimi anni. La serata avra' come sede il salone parrocchiale di N.S. di Lourdes in Via Damiani - Piacenza

6 marzo

(o) **Valle di Lerca - Arenzano - Bivacco Leveasso** (Gruppi) - **Annullata per maltempo**

Si proseguono le escursioni marine con una proposta che dall'interno raggiunge la marina. L'itinerario in realta' supera un non banale dislivello (700 m), con scorci interessanti e suggestivi per una gita che potra' fornire un'alternativa di durata e di impegno.

12 marzo

(ox) **Un sabato pomeriggio alla Pietra Parcellara** (Tosi) mezzo proprio

Grazie alla assoluta comodita' di avvicinamento alla nostra simpatica cuspidi ofiolitica, effettueremo nel primo pomeriggio e fino al tramonto la bella salita e discesa delle creste est-ovest, alternando laereo progredire con l'approccio al primo e secondo grado della arrampicata su roccia, per il ripasso e consolidamento della progressione su terreno esposto.



19-20-21 marzo

(o) **Sentier du Littoral St Tropez** (Piccoli, Soprani)

Tre giorni in territorio francese alla scoperta dello storico sentiero che costeggia il Promontorio di St Tropez.



10 aprile

(o) **Valle di Lerca - Arenzano - Bivacco Leveasso** (Gruppi)

Si proseguono le escursioni marine con una proposta che dall'interno raggiunge la marina. L'itinerario in realta' supera un non banale dislivello (700 m), con scorci interessanti e suggestivi per una gita che potra' fornire un'alternativa di durata e di impegno.



24 aprile

(ox) **Alpi Apuane Monte Grondilice** (Tosi)

La valle del torrente Lucido di Vinca racchiusa dall'alta cerchia dei Monti Sagro, e Pizzo d'Uccello e della frastagliata Cresta Garnerone fino al Monte Grondilice, ad inizio primavera rappresenta un terreno ideale per lo svolgimento di interessanti e formative escursioni di mezza stagione, seppur con attrezzatura ed abbigliamento ancora invernale.

Al cospetto delle meravigliose conformazioni rocciose della zona, orlate di canali con abbondante neve vecchia e di pendii con il caratteristico paleo apuano, si progredira' verso la cima di una delle montagne pi appaganti e spettacolari del gruppo per la sua impareggiabile vista mare-versilia da Livorno a La Spezia.



1 maggio

(o) **Festa di Primavera al Rifugio GAEP V. Stoto**

La consueta festa presso il nostro accogliente Rifugio

15 maggio

(o) **Val d'Aveto Ruffinati, Pietra Marcia, Culetti, Salsominore** (Rossi F.)

L'itinerario partendo dal fondo Valle si snoda a raggiungere diversi paesi abbarbicati sul versante soleggiato della valle: Cattaragna, Culetti e Casella e con un bell'anello ritorna a Salsominore attraverso una forra e l'antico mulino.



29 maggio

LUNGA MARCIA - ESCURSIONE DEI 33 KM E DEGLI 11 KM- Alta Val Nure – Piacenza - Dedicata a "Dante Cremonesi"

Immane appuntamento per la più rinomata marcia non competitiva piacentina giunta quest'anno alla 35a edizione. Tradizionale escursione nella natura con due percorsi sull'alto crinale tra Val Nure e Trebbia:

Lunga marcia in montagna dei 33 Km - Partenza dal Passo del Cerro (Bettola) - Arrivo Rif. V. Stoto (Selva di Ferriere)

Marcia in montagna degli 11 Km - Partenza dal Passo del Mercatello (Ferriere) - arrivo Rif. V. Stoto (Selva di Ferriere)

Non è una gara è un invito a camminare per i monti nel rispetto dell'ambiente.

Il volantino della gita è stato suddiviso in 4 parti per agevolare l'apertura e il download.

2-3-4-5 giugno

(ox) Week-End lungo al Rifugio GAEP V. Stoto CLIMBING-BIKE

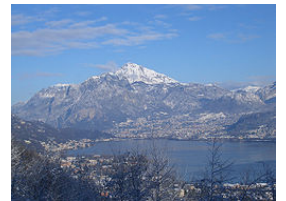
Una innovativa proposta al nostro Rifugio secondo la formula full-immersion sportiva con formula mezza pensione e prenotazione obbligatoria, riservata ad un numero limitato di partecipanti (max 20/giorno). Si svolgeranno giornate tematiche su diversi terreni e con uscite in ambiente con approfondimenti teorico-pratici in Rifugio :

- giovedì pomeriggio: Arrivo al Rifugio, verifica dell'attrezzatura personale, preparazione di una salita, tecniche di progressione e di auto-assicurazione, nodi fondamentali, uso di corda, imbraco, piccozza, ramponi, dissipatore, discensore.
- venerdì: Uscita su percorso attrezzato Ferrari al Monte Roncalla, e via Mazzocchi al Gruppo delle Ali
- sabato: Giornata alla Parete-Palestra della Rocca del Prete. Canale Martincano Via dello Spigolo
- domenica: Giornata ciclistica di gran quota con partenza e ritorno al Rifugio (m1365) itinerario : Passo Zovallo (m 1494) Passo Tomarlo (m 1508) - Foresta Monte Penna (m 1465)- S.Stefano d'Aveto (m 1017) Torrio (m 1068) - Passo Crociglia (m 1466)

12 giugno

(o) Grignetta (Rebessi, Sacconi)

Le Grigne costituiscono un gruppo montuoso situato tra il ramo di Lecco del lago di Como e la Valsassina. Noi saliremo la cima più bassa detta Grignetta (2177 m).



18 - 19 giugno

(ox) Alpi di Ledro

Fra il bacino del Chiese e quello del Sarca, fra il Benaco e l'Eridio, il gruppo delle Alpi di Ledro è il più meridionale del Trentino Occidentale. Da Lenzumo (m 800) raggiungeremo il Rifugio Pernici (m 1600); la domenica percorreremo il crinale che sovrasta il Lago di Ledro per discendere a Molina e con il periplo di meta' del lago ci porteremo a Pieve di Ledro ove sarà possibile fare il bagno.



09-10 luglio

(x) Adamello - Care' Alto (Capelli)

Addentratici nella Val Borzago imboccheremo il sentiero che in circa 5 ore ci porterà al Rifugio Care' Alto. La sua posizione dominante e la quota ne fanno un punto panoramico di grande interesse con una splendida vista sulle Dolomiti del Brenta. Il secondo giorno raggiungeremo i laghi di San Giuliano che offrono uno splendido panorama sulla Presanella e sono meta di passeggiate attraverso i boschi del Parco Naturale Adamello Brenta.

23-24 luglio

(x) Valtournenche-Rif Barmasse-VuillermozBocchetta Valcornera (Peveri-Tosi)

La Valtournenche è famosa per le sue fantastiche piramidi: il Cervino (m 4.478) e la Dent d'Herens (m 4171) ma offre all'escursionista ed all'alpinista, desiderosi di addentrarsi oltre quota 3000, numerose splendide occasioni con i panorami mozzafiato della grande montagna. La zona è dotata di 6 Rifugi e nove Bivacchi, in particolare nel Vallone di Cignana ricca di laghi e dominata da cime prestigiose come Dome e Punta Tzan (m 3320) e Chateau de Dames (m 3.348) oltre al Rif. Barmasse (m 2169) sulle rive del lago di Cignana, e' entrato di recente in funzione nei pressi del Bivacco Vanenti (m 2790) il nuovo Rif. Perucca-Vuillermoz (2900 m). Sulla base delle condizioni della stagione verrà valutato con la famiglia Barmasse che gestisce l'omonimo Rifugio dove pernosteremo; itinerario della domenica ha come obiettivo la Bocchetta di Valcornera (3.066 m) alto valico verso la parallela Valpelline

10-11 settembre

(x) **Anello Durissini, Cadini di Misurina** (Tosi)

Una delle piu' belle escursioni nelle Dolomiti Orientali, lungo il sentiero appositamente tracciato a ricordo del triestino Giovanni Durissini. Ben segnato ed abbondantemente attrezzato con catene e funi metalliche nei punti piu' esposti, sara' percorso in 6-7 ore un anello di alta quota in ambiente selvaggio e suggestivo, valicando quattro forcelle ed altrettanti cadini (nevai), e sempre al cospetto delle innumerevoli arditissime guglie dolomitiche del gruppo ampezzano posto tra le tre cime di Lavaredo ed il Sorapis.



24-25 settembre

Con il Gruppo Astrofili al Rifugio GAEP V. Stoto

Un'occasione per passare un sabato pomeriggio ed una domenica presso il nostro Rifugio, camminando insieme e ripassando le tecniche di base per gli escursionisti. Ci si reca al rifugio con mezzi propri. Prenotazione obbligatoria per pernottamento. La notte riprenderemo le osservazioni lasciate in sospeso nell'ultima visita degli amici del Gruppo Astrofili di Piacenza.

30 settembre

IL G.A.E.P. SI RACCONTA

Nel salone del Cinema President a Piacenza immagini, ricordi e racconti nell'ambito della rassegna Terra di Mezzo condotta dal giornalista V. Poggi.

09 ottobre

(o) **Val DArda Sperongia-Rocca Casali-Mte Carameto** (Rossi F.)

Simpatica e completa escursione nei colori dell'autunno a partire dalla forra che chiude il primo tratto del torrente Arda tra Sperongia e Pedina, passando attraverso i secolari castagneti alla base della caratteristica Rocca calcarea dei Casali e fino ai prati del Monte Carameto ancora oggi pascolati da mandrie di cavalli bardigiani, per finire al Passo Pelizzone per una giusta bicchierata alla osteria di valico.



23 ottobre

(o) **Parco dei 100 Laghi** (Gruppi, Molinari)

L'itinerario ha inizio a Prato Spilla il percorso attraversa boschi di faggio e macereti di arenaria macigno e sara' il completamento di quello dello scorso anno, sino a raggiungere un punto panoramico da cui si osserva gran parte della testata dell'Alta Val di Cedra. Si ritorna poi a Prato Spilla dove si trova un rifugio.



13 novembre

(o) **Raduno degli Escursionisti al Rifugio GAEP V. Stoto**

Classico invito agli escursionisti Piacentini di tutte le associazioni a ritrovarsi, in chiusura dell'attivita' annuale, al nostro Rifugio. Compiremo l'escursione nei luoghi piu' classici del nostro Appennino. L'escursione si concludera' con l'ormai tradizionale polenta in Dogana.

20 novembre

(o) **Chiavari Monte Allegro** (Gruppi)

Partendo da Rapallo si sale al Santuario di Monte Allegro, proseguendo su comodo sentiero di mezza costa si prosegue sino ad incontrare il sentiero che scende a Zoagli. Raggiungeremo poi Chiavari in riva al mare.

