



CAMMI NAGAEP – 2004

Programma attività anno 2004

(72° di fondazione)

I tempi, i dislivelli e le difficoltà, eventualmente riportate, sono indicate di massima e sono influenzate notevolmente dalle condizioni atmosferiche. Così pure gli itinerari, che in base alle condizioni che si troveranno sul percorso, potranno essere modificati da parte degli accompagnatori senza preavviso alcuno.

Si raccomanda sempre di indossare calzature ed indumenti idonei all'ambiente di montagna.

Legenda:

(o) USCITE FACILI - effettuabili da tutti, a carattere turistico.

(x) USCITE IMPEGNATIVE a carattere alpinistico.

(ox) USCITE MISTE in ambienti in cui sono presenti entrambe le situazioni sopra riportate.

27 – 28 marzo 2004

ALTA VAL NURE - Rifugio V. Stoto - Vecchia Dogana del Crociglia

(Piccoli—Tosi)

Aggiornamento sulle tecniche di progressione. Un'occasione per passare un sabato pomeriggio ed una domenica presso il nostro Rifugio, camminando insieme e ripassando le tecniche di base per gli escursionisti. La notte osserveremo le stelle con l'aiuto degli amici del Gruppo Astrofili di Piacenza. L'approccio al rifugio avverrà in autonomia; vi è l'obbligo della prenotazione dei posti letto.

3 aprile 2004

SERATA DIDATTICA – Esplorazioni internazionali Oratorio Nostra Signora di Lourdes (Piacenza)

Francesco Magistrali ci racconterà le sue esperienze di "esploratore" in Islanda, percorsa in solitaria a piedi da nord a sud nel 2002 ed in Bolivia dove, lo scorso anno, ha attraversato, sempre a piedi, il grande lago salato. Ci presenterà belle immagini e rivivrà con noi due esperienze uniche

18 aprile 2004

(ox) Ruffinati – Salsominore Val d'Aveto (PC) (Molinari O. – Rossi F.)

L'itinerario proposto inizia dalla centrale idroelettrica di Ruffinati e si snoda lungo antichi sentieri che ci consentono di raggiungere i paesi di Cattaragna, Curletti e Casella, abbarbicati sul versante orientale della valle e collocati nei punti dove il terreno consentiva un minimo spazio all'agricoltura.

Non a caso la bellezza del paesaggio affascinò E. Hemingway, tanto che la definì la vallata più bella del mondo. L'escursione termina a Salsominore, unico paese collocato vicino al torrente dove già nel IX sec. esisteva una sorgente d'acqua sfruttata per ricavare il sale. Tempi: 6 - 7 ore Difficoltà: Escursionistica



1 maggio 2004

FESTA DI PRIMAVERA - Alta Val Nure - Piacenza

Appuntamento tradizionale al Rifugio V. Stoto - Vecchia Dogana del Crociglia. PROGRAMMA:

Ore 10 Accoglienza

Ore 11 S. Messa

Ore 12,30 Ristoro per tutti

16 maggio 2004

Monte Forato Alpi Apuane (MC) (Piccoli - Tosi)

Gita di grande interesse escursionistico ambientale nelle Apuane Meridionali sul versante marino della Versilia Toscana ad una delle cime più caratteristiche d'Italia a motivo del curioso esito della erosione millenaria dei suoi versanti marmorei che perfora da parte a parte la montagna. Ne



raggiungeremo la cima con interessantissimo percorso di cresta ed attraversando l'antro il quale crea suggestivi scorci quanto inusuali giochi di luce e non senza avere previamente informato i partecipanti sulle tradizioni e favolose leggende sul suo conto. Tempi: 5 ore

Difficoltà: Escursionistica

30 maggio 2004

LUNGA MARCIA - ESCURSIONE DEI 33 KM E DEGLI 11 KM- Alta Val Nure – Piacenza

Immane appuntamento per la più rinomata marcia non competitiva piacentina giunta quest'anno alla 34a edizione. Tradizionale escursione nella natura con due percorsi sull'alto crinale tra Val Nure e Trebbia:

Lunga marcia in montagna dei 33 Km - Partenza dal Passo del Cerro (Bettola) - Arrivo Rif. V. Stoto (Selva di Ferriere)

Marcia in montagna degli 11 Km - Partenza dal Passo del Mercatello (Ferriere) - arrivo Rif. V. Stoto (Selva di Ferriere)

Non è una gara è un invito a camminare per i monti nel rispetto dell'ambiente.

Il volantino della gita è stato suddiviso in 4 parti per agevolare l'apertura e il download

13 giugno 2004

Valle Antrona Ossola (VB) (Piccoli – Soprani)

La Valle Antrona è, tra le valli dell'Ossola, la più integra nel suo corredo naturalistico, adorna di stupendi laghi alimentati da numerose cascate con boschi di betulle e larici. Partendo dal Lago di Antrona (1100 m) percorreremo, passando sotto ad una evidente cascata, la mulattiera che si snoda nel bosco di larici, con ampie radure di rododendri, e raggiunge il Lago artificiale di Campliccioli. (1342 m). Percorreremo il lato sinistro del lago per addentrarci nella Val Troncone particolarmente selvaggia e suggestiva. Per il rientro percorreremo la sponda destra del lago.

Salita e Discesa: 400 m

Tempi: 4 ore Difficoltà: Escursionistica facile



26 – 27 giugno 2004

Parco regionale del Monte Avic - Valle d'Aosta (Rebessi – Tosi)

Due giorni nel cuore del Parco tra le Valli di Champdepraz e Champorcher, con pernottamento al recente ed accogliente Rifugio Barbustel sulle rive del cristallino Lago Bianco. Il sabato il non difficile avvicinamento consentirà di soffermarsi nella incantevole zona del Rifugio – integralmente protetta e ricca di endemismi faunistici (nidifica l'Aquila) e botanici (Pino uncinato) –dove si succedono più di 10 laghetti naturali, i più grandi ed i più belli della Valle d'Aosta. La Domenica sarà possibile salire in circa tre ore al Mte Avic, un abbordabile tremila con visione diretta del Mte Rosa e del Cervino.

Difficoltà: Escursionistica



10 – 11 giugno 2004

Traversata Gruppo Del Civetta Dolomiti Venete (BL) (Peveri – Tosi)

Occasione più unica che rara. Grazie alla non semplice prenotazione accordata dal Rifugio Sonino al Coldai, il gruppo potrà effettuare la traversata completa del gruppo al cospetto della stupefacente e famosissima parete nord, passando per i Rifugi Tissi e Vazzoler in continua visione di una delle bastionate più impressionanti e fantastiche delle Alpi. Le adesioni già registrate suggeriscono l'iscrizione con largo anticipo per i limitati posti disponibili.

Difficoltà: Escursionistica



3 – 4 – 5 settembre 2004

Grande attraversata del Gruppo del Brenta – Trentino (Capelli - Rebessi)

Proponiamo una gita di tre giorni per compiere una attraversata completa del Gruppo del Brenta, partendo da Pinzolo e portandoci subito in quota e raggiungere alla fine Madonna di Campiglio. I posti sono purtroppo limitati ad un massimo di 40 persone!

PRIMO GIORNO:

Con la telecabina di Pinzolo saliremo a Pra Rodont (1500 m) da qui inizieremo il sentiero Tartarotti fino ad arrivare al Passo Bregn de l'Ors (1836 m); il panorama qui è veramente notevole, si aprono davanti a noi i gruppi Adamello, Presanella e Brenta. Proseguendo sul sentiero raggiungeremo il Rifugio XII Apostoli (2489 m). Dodici piccole conformazioni rocciose hanno dato il nome a questo grazioso rifugio. La posizione è incantevole ed il panorama permette di spaziare dal Carè Alto fino al Cevedale. Nel Pomeriggio per chi vorrà, vi sarà la possibilità di salire fino alla Bocca dei Camosci oppure utilizzare la vicina palestra di roccia.

Salita: 989 m Tempi: 5 - 6 ore Difficoltà: Escursionistica

SECONDO GIORNO:

Percorreremo scendendo parte del sentiero del primo giorno, fino ad entrare in Val D'Agola, giungeremo al Lago d'Agola (1596 m) e nelle vicinanze della Malga Val d'Agola percorreremo la tranquilla strada forestale fino a quota 1210 m. Da qui seguendo le indicazioni per la Val Brenta inizieremo a salire fino al Rifugio Brentei (2175 m). Il rifugio è situato nella parte alta della Val Brenta su di un ampio terrazzo erboso. Si trova in una posizione centrale rispetto alle classiche escursioni nelle vie ferrate del Gruppo.

Discesa: 1279 m - Salita: 965 m Tempi: 6 - 7 ore Difficoltà: Escursionistica

TERZO GIORNO:

Partendo dal rifugio si percorrerà il sentiero Dogani fino a quota 2048 m, per poi proseguire seguendo il segnavia n. 328 fino al Rifugio Tuckett (2270 m). Lo sguardo qui si perde nell'ammirare le imponenti cime circostanti.

Imboccheremo quindi il sentiero n. 316 m per il Passo del Grostè a quota 2446 m, in particolare al Rifugio Stoppani, dal quale si scenderà con la telecabina fino a Passo Campo Carlo Magno.

Discesa: 130 m - Salita: 400 m Tempi: 4 - 5 ore Difficoltà: Escursionistica



19 settembre 2004

Cimon della Bagozza - Alpi Orobie (BG)

(Magnaschi – Sacconi)

Prestigiosa e degna conclusione alpina del calendario Gaepino. Tra Val di Scalve e Val Canonica il Cimone della Bagozza incanta ed attira da lontano a motivo della elegantissima forma piramidale della sua cima slanciata e sveltante su tutte le altre del Gruppo della Concarena. Percorso escursionistico non difficile e di grande soddisfazione.

Difficoltà: Escursionistica



2 – 3 ottobre 2004

ALTA VAL NURE - Rifugio V. Stoto - Vecchia Dogana del Crociglia (Piccoli - Tosi)

(Piccoli - Tosi)

Aggiornamento sulle tecniche di progressione. Un'occasione per passare un sabato pomeriggio ed una domenica presso il nostro Rifugio, camminando insieme e ripassando le tecniche di base per gli escursionisti. La notte osserveremo le stelle con l'aiuto degli amici del Gruppo Astrofili di Piacenza L'approccio al rifugio avverrà in autonomia; vi è l'obbligo della prenotazione dei posti letto.

17 ottobre 2004

Parco dei Cento Laghi - Appennino Parmense (PR)

(Gruppi - Molinari)

L'itinerario ha inizio a Prato Spilla prendendo il sentiero n. 703 e proseguendo in direzione del Passo del Lagastrello. Il percorso in leggera salita attraversa boschi di faggio e macereti di arenaria macigno sino a raggiungere un punto panoramico da cui si osserva gran parte della testata dell'Alta Val di Cedra. Si prosegue per il Lago Palo e per chi lo desidera sarà possibile raggiungere il Lago Verdarolo. Si ritorna poi a Prato Spilla dove si trova un rifugio. Salita/Discesa: 700 m.

Tempi: 4 - 5 ore Difficoltà: Facile



14 novembre 2004

Raduno Escursionisti Gambaro – Monte Carevolo – Dogana Alta Val Nure – Piacenza (Piccoli)

Classico invito agli escursionisti Piacentini di tutte le associazioni a ritrovarsi, in chiusura dell'attività annuale, al nostro Rifugio. Compiremo 1'esursione nei luoghi più classici del nostro Appennino. L'escursione si concluderà con l'ormai tradizionale polenta in Dogana



21 novembre 2004

Riomaggiore – Portovenere Sentiero verde/azzurro (SP) (Ballotta - Pattini)

Ultima tappa del sentiero più noto della Liguria. Lasciato il borgo di Riomaggiore, ultimo paese delle Cinque Terre, con le sue case alte, addossate, coloratissime; ci dirigeremo verso La Spezia. Percorreremo il noto sentiero tra mare ed erte falesie, tra natura e antichi borghi, fino a raggiungere Portovenere posta sulle rocce dell'estremità della penisola che forma il golfo della Spezia; di fronte, vicinissima, è l'isola di Palmaria. Il paesaggio interno è quello caro a Byron.

Tempi: 5 - 6 ore Difficoltà: Escursionistica facile

