

# CAMMINAGAEP

Gennaio 2008

*I tempi, i dislivelli e le difficoltà, eventualmente riportate, sono indicate di massima e sono influenzate notevolmente dalle condizioni atmosferiche. Così pure gli itinerari, che in base alle condizioni che si troveranno sul percorso, potranno essere modificati da parte degli accompagnatori senza preavviso alcuno.*

*Si raccomanda sempre di indossare calzature ed indumenti idonei all'ambiente di montagna.*

**Legenda:** (o) USCITE FACILI - effettuabili da tutti, a carattere turistico. (x) USCITE IMPEGNATIVE a carattere alpinistico. (ox) USCITE MISTE in ambienti in cui sono presenti entrambe le situazioni sopra riportate.

## GENNAIO

### 62<sup>a</sup> Assemblea ordinaria dei soci - Appuntamento

istituzionale per un bilancio delle attività svolte e la presentazione dei nuovi programmi. Incontro importante perché quest'anno verrà eletto il Consiglio Direttivo che guiderà il sodalizio per il triennio 2008-2010.

L'assemblea deve soprattutto essere un momento per stare insieme, parlare di montagna, scambiare idee e opinioni e fare proposte per migliorare le nostre attività.



26

## FEB-

### LA THUILE - Valle d'Aosta (Gruppi - Molinari)

**Escursionismo sulla neve, per appassionati di sci di fondo e ciaspole.** In inverno a La Thuile ci si può muovere in tanti modi, anche a piedi, godendo lo stesso della neve, del sole, della natura e dei panorami. Per questo proponiamo delle passeggiate di diversa lunghezza su neve battuta che raggiungono villaggi, boschi e belvedere. Per facilitare l'osservazione, lungo i percorsi nei boschi troveremo pannelli che illustrano gli animali e le piante presenti, indicano i nomi delle montagne e delle vallate. Sarà possibile fare anche sci di fondo.

3  
ox

### MONTE ZERBION - Valle d'Aosta (Gruppi - Molinari)

#### **Escursionismo sulla neve, per appassionati di sci di fondo e ciaspole.**

Un percorso davvero splendido che permette di raggiungere una postazione panoramica unica dove lo sguardo può spaziare su Gran Paradiso, monte Bianco, Cervino, monte Rosa, la valle di Ayas e la vallata principale della valle d'Aosta.

17  
ox

23



### CONVIVIO "UOMO GAEP" - Cena sociale

**AGRITURISMO "Il Campo del Corbellaio" - Località Albareto di Ziano**

Come tradizione sarà l'occasione per ritrovarci insieme e premiare uno dei soci più meritevoli del nostro sodalizio.

Per agevolare i partecipanti sarà organizzato servizio pullman.

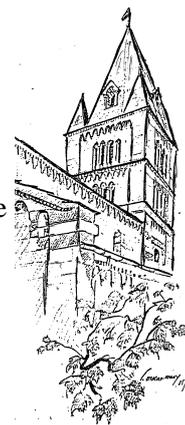
## MARZO

2  
o

### SENTIERO VERDE - AZZURRO

#### **Quinta tappa: Zoagli - Sestri Levante (Eridano - Pattini)**

La quinta tappa, con i suoi 17,6 Km è la più lunga del sentiero verde-azzurro; non è però la più faticosa perché il suo percorso è in gran parte pianeggiante o con pendenze limitate; la somma complessiva dei dislivelli è di 600 m. Questo itinerario attraversa uno dei tratti più urbanizzati della Riviera di Levante: percorre per quasi cinque chilometri passeggiate lungomare e calate di porti turistici e per mezzo chilometro sta sulla via Aurelia. Per fortuna questo tratto è uno dei più belli e panoramici della statale.



7

### Conferenza e immagini: Alta Via delle Dolomiti n. 1

#### **Serata con Mariano Marcotti - c/o Salone Parrocchiale di Gossolengo (PC)**

Esperienza di trekking, dalla Val Pusteria alle Pianure Venete. Vasti panorami di incontri sia con i monti sia con le genti di montagna attraverso il cuore delle Dolomiti: Val Badia, Ampezzano, Alto Agordino, Zoldano e Bellunese.

16  
ox

### PARCO DEL BEIGUA: Le Faie - M. Beigua - Prariondo (Molinari - Pironi)

Nel comprensorio del Parco del Beigua esiste una fitta rete escursionistica che si sviluppa per circa 500 km. e che permette di ammirarne ed apprezzarne le bellezze ambientali e storico-culturali. Noi percorreremo il sentiero che dall'abitato di Le Faie attraversando tratti di vegetazione a macchia mediterranea e, in prevalenza, a boschi misti di latifoglie (roverelle, poi noccioli, castagni, ontani), fino ad arrivare alle zone di brughiera ci condurrà a Prariondo, in una zona di faggi piuttosto radi. Vicino ai torrenti si potrà osservare la vegetazione igrofila.



29-30

OX

APRILE

### ALTA VAL NURE - Vecchia Dogana del Crociglia - Rifugio V. Stoto

#### La sicurezza in montagna (Rebessi - Tosi)

Dedicheremo le giornate ad un "ripasso" di come si procede in montagna con differenti tecniche e in ambienti diversi. L'escursione sarà condizionata dalla presenza o meno di neve.



4

### Conferenza e immagini: La magia della Rocca dei Borri, scalando la grande cascata ghiacciata

#### Serata con Davide Chiesa e Antonio Zavattarelli c/o Salone Parrocchiale di Gossolengo (PC)

Parleremo non solo di cascate di ghiaccio, ma anche bellezze di uno scorcio di quest'angolo tra i belli di tutto l'Appennino. Esso offre dagli itinerari a piedi sui più alti monti alle vie ferrate, dalle arrampicate moderne su roccia alle numerose colate ghiacciate, dall'alpinismo classico alle vie impegnative di misto.



13

OX



### LAGO DI GARDA - Campione - Prabione (Gruppi - Molinari)

Il percorso che proponiamo, noto anche come anello di Campione ci condurrà alla spettacolare forra di San Michele. Percorreremo parte della Bassa Via del Garda e attraverseremo boschetti di carpini e castagni. I panorami sono di grande bellezza.

Dislivello totale: 940 m. Tempo: ore 4



25-27

OX

### PARCHI D'ABRUZZO (Pironi - Rebessi)

#### Proponiamo una tre giorni in centro Italia con mete escursionistiche e turistiche culturali.

Il sistema di parchi e riserve naturali dell'Abruzzo istituito a protezione di una natura a tratti ancora selvaggia sorprende per ricchezza e varietà. Qui vivono ancora animali simbolo della fauna italiana come il lupo e l'orso altrove scomparsi e altre specie caratteristiche come il camoscio d'Abruzzo. La regione è caratterizzata da un patrimonio di flora e vegetazione di notevole valenza naturalistica. Ma l'Abruzzo dei Parchi non è fatto soltanto di natura: le aree protette racchiudono centri storici di grande interesse e beni culturali di notevole importanza e conservano culture e tradizioni locali che meritano di essere portate alla nostra attenzione.

MAGGIO



1

O

### FESTA DI PRIMAVERA - Alta Val Nure - Piacenza

La consueta festa presso il nostro Rifugio Vincenzo Stoto - Vecchia Dogana del Crociglia

Programma:  
ore 10.00 Accoglienza  
ore 11.00 S. Messa  
ore 12,30 Ristoro per tutti  
ore 15.00 Rassegna corale.



11

O

### MANTOVA - Escursione culturale (Bellani - Pironi)

Il territorio che si estende lungo il corso del fiume Mincio dal Lago di Garda al Po è caratterizzato da diversi ambienti naturali: colline moreniche a sud del Lago, i canneti e gli ampi specchi d'acqua della Riserva delle Valli del Mincio e dei Laghi di Mantova, i boschi di pianura.

Organizziamo una visita al Centro Parco di Rivalta sul Mincio e a Mantova per visita al centro storico della città ed escursione in battello elettrico nella Riserva naturale delle Valli del



25

O

Non è una gara è un invito a camminare per i monti nel rispetto dell'ambiente



### LUNGA MARCIA IN ALTA VAL NURE - "Dante Cremonesi"

#### Escursione di 33 Km o 11 Km

38<sup>a</sup> edizione della marcia non competitiva.

Tradizionale escursione nella natura con due percorsi sull'alto crinale tra la Val Nure e Trebbia.

- Lunga marcia in montagna dei 33 Km -

Partenza dal Passo del Cerro (Bettola) - Arrivo Rif. V. Stoto (Selva di Ferriere).

- Marcia in montagna degli 11 Km -

Partenza dal Passo del Mercatello (Ferriere) - Arrivo Rif. V. Stoto (Selva di Ferriere).

## MAGGIO



31

GIUGNO



1 - 2

o



15

OX

Mincio. **FRIULI** (Gruppi - Molinari) - **Proponiamo per tutti tre giorni in Friuli Venezia-Giulia.**

Il Friuli offre una ampia scelta di ambienti naturali, alcuni dei quali poco conosciuti ed ancora incontaminati. La sua posizione, adagiato tra le Alpi Carniche ed il Mare Adriatico, passa dalle montagne innevate, alla verdissima pedemontana, alle ubertose zone collinari, alla ordinata e ridente pianura ed infine alle spiagge dorate, le più pulite dell'alto Adriatico. La zona che visiteremo sarà quella dei laghi di Festòns e Malìns-Sauri. Questi piccoli laghi, in gran parte invasi dalla vegetazione palustre, sono posti sui Monti di Sauris, i rilievi che separano la Valle del Lumiei a Sud dalla Val Pesarina a Nord. L'ambiente che li circonda è quello tipico dei pascoli di alta quota; i laghetti sono posti infatti a breve distanza dalle omonime casere, utilizzate ancora oggi nei mesi estivi per la monticazione del bestiame.

**ALPI APUANE - Monte Sagro percorrendo la storica Lizza "Canalonga"** (Capelli - Carapezzi - Tosi)

Escursione nel "cuore" delle Apuane, a percorrere uno dei percorsi più impressionanti e suggestivi di estrazione e scivolamento a valle dei blocchi di marmo più rinomati al mondo, autentica testimonianza della perizia ingegneristica e dello straordinario lavoro millenario di generazioni di umili cavaatori.

Previsto anche itinerario breve per i meno allenati, ma ricco di panorami con

stupende praterie e balcone straordinario su Carrara e la marina Versiliese.



28-29

OX



**ALTA BADIA - Sas de Putia** (Mangia - Silvotti)

Il Sas de Putia si trova alla fine della Val di Funes, tra le catene delle Odle e la Val Badia. Si tratta di una cima solitaria e isolata e proprio per questo il panorama dalla vetta è stupendo: verso le cime della Val Pusteria, delle Odle, del Puez, delle cime del

parco Sennes-Braies fino a intravedere le Tofane.

## LUGLIO



19-20

X

Il primo giorno da Longiarù saliremo al Rifugio Genova dove pernosteremo. Dislivello 941 m - Tempo di percorrenza 4-5 ore.

Il secondo giorno per i più esperti è prevista la salita alla cima a 2875 m, salita agevole, ma presso la cima bisogna affrontare una via ferrata che richiede sicurezza nei movimenti.

**CASTORE - MONTE ROSA (AO)** (Capelli - Rebessi)

**Escursione squisitamente alpinistica, con l'ambizioso obiettivo di raggiungere quota 4221 m.** - E' uno dei 4000 più facili e classici dell'intero arco alpino.

La relativa facilità del percorso non deve ingannare in quanto la lunga cresta finale è pur sempre ad una quota considerevole e, se battuta dal vento, può diventare impegnativa. Per la sua posizione centrale rispetto al gruppo del Mote Rosa e del Cervino, Castore è uno splendido punto

di osservazione sulle più belle e famose vette delle Alpi. Il primo giorno da Staffale saliremo al Colle di Bettaforca e quindi al Rifugio Quintino Sella dove pernosteremo.

Il secondo giorno ci dirigeremo lungo i nevai che portano alla cresta che conduce alla cima.

## SETTEM-



13-14

OX



**VAL FISCALINA - Rifugio Locatelli - Monte Paterno** (Gruppi - Pironi)

Escursione nella zona delle affollate, ma pur sempre meravigliose Tre Cime di Lavaredo, arriveremo al Rifugio Locatelli (2438 m) situato nella Forcella di Toblin a nord delle 3 Cime.

Primo giorno: dalla Valle Fiscalina saliremo al Locatelli dove pernosteremo.

Dislivello in salita 951 m - Tempo di percorrenza 4 ore.

Secondo giorno: saliremo al Monte Paterno (2744 m).

Bellissima escursione attraverso il gruppo, quasi tutta su percorsi di guerra risistemati e riattezzati. Escursione lunga e non molto faticosa ripagata per gli



28

OX

innumerevoli scorci verso le cime circostanti. E' comunque necessaria esperienza nei tratti attrezzati ed esposti.

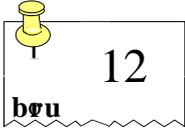
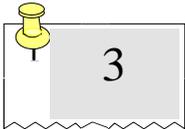
Chi non salirà al Paterno troverà facili sentieri che congiungono i rifugi, in un ambiente meraviglioso.



OTTO-

**BORNO - (BS) Lago di Lova - Rif. Laeng - Rifugio Colle San Fermo (Rebessi-Silvotti)**

Il rifugio G. Laeng si trova ai piedi del Pizzo Camino, dove l'ambiente è reso particolare dall'alternarsi di grandi blocchi di pietra calcarea, pini mughi, larici piegati dal eccessivo peso della coltre nevosa invernale, irsuti cespugli di rododendro, e dalla presenza di due piccoli laghetti alpini. Dislivello in salita e discesa 956 m. Tempo complessivo 6/7 ore.



**Conferenza e immagini: I Sogni di un Alpinista - Serata con Tiziano Vidali**

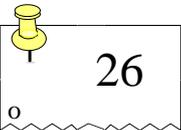
c/o Salone Parrocchiale di N.S di Lourdes - Piacenza

Si trova in internet questo testo: *“Se cerchi un compagno di avventure esperto (ma un po' pazzo, un po' tanto), che però ha esperienza di alta quota soprattutto in sud america ti consiglio Tiz”*.

Tiziano ci racconterà i suoi sogni di alpinista, di uno come noi che scala da solo in Cile.



del monte



**MONTE AIONA - Appennino Ligure (Locca - Pattini)**

Partendo dalla Casermetta del Monte Penna ci dirigeremo lungo strada sterrata verso il Passo dell'Incisa, poi al Rifugio Aiona e Passo della Spingarda. Saliremo poi le pendici del Monte Aiona visitando la Madonnina che si trova non esattamente sulla vetta. Percorreremo poi l'anello raggiungendo il Passo delle Prelame e scendendo al Passo del Cirighetto per fare ritorno al punto di partenza. Tempo di percorrenza 5/6 ore.

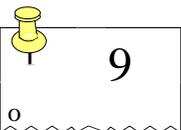
**Conferenza e immagini: L'origine delle Montagne - Serata con Paolo Viaggi**

c/o Salone Parrocchiale di Turro (PC)

Quando andiamo per i monti spesso ci soffermiamo ad ammirare fiori, piante e animali, ma rimaniamo perplessi di fronte a rocce che generalmente non conosciamo. Paolo ci illustrerà gli aspetti geologici per permetter di apprezzare meglio i segni che troviamo sul nostro cammino.



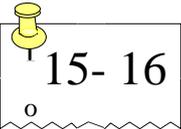
NOVEM-



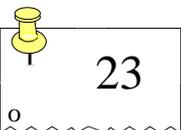
**DALLA VALLE D'AVETO ALLA VAL NURE - APPENNINO PIACENTINO (Rossi F.)**

La traversata proposta è quella che parte dalla strada della Val d'Aveto e passando per Castagnola raggiunge i prati del Cantone. Il sentiero poi costeggiando la Rocca Borri ci condurrà a Pian del Lupo per scendere poi a Gambaro. Dislivello in salita 900 m, in discesa 700 m. Tempo di percorrenza 4/5 ore.

**LOANO - MONTE CARMO (Gruppi - Pironi)**



Meta frequente di camminate primaverili ed autunnali, il monte Carmo di Loano chiude la valle Bormida a sud. Il paesaggio attraversato durante l'escursione è innanzi tutto interessante per motivi paesaggistici; imbattendosi in una giornata limpida, è possibile ammirare verso mezzogiorno il mar Ligure mentre verso ovest il panorama abbraccia molte cime della valle Tanaro, tra le quali spicca l'aguzzo Pizzo d'Ormea. Più lontano, si individua facilmente il Monviso e, seguendo l'arco delle Alpi, si individuano facilmente le cime del Torinese, come il Rocciamelone. Di grande



interesse è anche la vegetazione sia arborea che del sottobosco. Dislivello 1389 m. Tempo di percorrenza 5/6 ore.

**RADUNO ESCURSIONISTI Rifugio V. Stoto - Vecchia Dogana del Crociglia.** Consueto invito agli escursionisti Piacentini di tutte le associazioni a ritrovarsi, in chiusura dell'attività la domenica per camminare insieme e pranzare insieme.

**La sera del Sabato Giuseppe Bianchi ci racconterà con la passione che lo contraddistingue e avvalendosi di stupende immagini la storia della spedizione dell'Alpinismo Giovanile del CAI alla conquista del Monte**

**CAMPAGNA ASSOCIATIVA**

Ricordiamo ai Soci ed ai Simpatizzanti che è in corso la campagna di rinnovo e associazione per il 2008.

Il contributo è rimasto invariato a **20 Euro**; lo stesso viene accolto presso il nostro Recapito:

**Bergamaschi Sementi – Piazza del Duomo 31 – Piacenza – Tel. 0523 324285.**

**PROGRAMMI**

I programmi dettagliati delle escursioni saranno disponibili anche sul sito: **www.gaep.it**