

Cammina GAEP

IIIIII PROGRAMMA 2025

Benvenuto nel Cammina GAEP 2025!

Anche quest'anno ti invitiamo a condividere con noi la passione per la natura e la scoperta. Il programma di ogni escursione sarà disponibile, sul nostro sito web, 15 giorni prima della data fissata, con dettagli su tempi, dislivelli e difficoltà, che rimangono indicativi e dipenderanno dalle condizioni atmosferiche. Gli itinerari potranno essere modificati dagli accompagnatori senza preavviso per garantire la sicurezza del gruppo.

Legenda difficoltà: (T) turistico - (E) escursionistico - (EE) escursionisti esperti - (EEA) escursionisti esperti attrezzati - (EAI) escursionisti in ambiente innevato

Ti aspettiamo per camminare insieme, con lo spirito di amicizia e condivisione che contraddistingue il GAEP!

12 gennaio | Ciaspolata al Rifugio GAEP [EAI]

Fiduciosi nelle neviccate del nuovo anno, ci prepariamo per una divertente ciaspolata sull'Appennino, con il Rifugio GAEP come base di partenza. Indossando le racchette da neve, esploreremo panorami mozzafiato e sentieri incantati, mentre l'attività fisica tonifica diversi gruppi muscolari. L'escursione è adatta a tutti, con un ritmo personalizzabile che permette di godere della natura in totale relax.

25 gennaio | 79a Assemblea dei Soci

L'assemblea rappresenta un diritto fondamentale per ogni socio e un momento di partecipazione attiva. Durante questa importante riunione, saranno rendicontate le attività svolte e il bilancio sociale relativo all'anno 2024, per garantire trasparenza e coinvolgimento in tutte le decisioni dell'associazione. La presenza di tutti è fondamentale per il buon funzionamento e la crescita della nostra realtà.

2 febbraio | Liguria - Portovenere - Palmaria [E]

L'escursione ci porterà a esplorare l'isola Palmaria, la più grande delle tre isole che chiudono a sud-ovest il Golfo di La Spezia. Cammineremo tra mulattiere e sentieri immersi nella vegetazione mediterranea, con viste spettacolari su Portovenere e sull'isola del Tino.



9 febbraio | Convivio Uomo GAEP - Pranzo sociale

Appuntamento imperdibile per un pranzo in compagnia, un'occasione speciale per condividere buon cibo e allegria, festeggiando insieme "l'Uomo GAEP 2024". Prenotazione necessaria scrivendo attraverso WhatsApp al 0523929300

15-16 febbraio | Ciaspolata al chiaro di luna al Rifugio GAEP [EAI]

Un weekend sotto la luna piena, quando la natura si illumina di una luce magica e surreale. Sabato pomeriggio arrivo al Rifugio con mezzi propri, seguito da un'escursione notturna con ciaspole o ramponi, a seconda delle condizioni della neve. Dopo la camminata, cena in compagnia e pernottamento (prenotazione obbligatoria). Domenica mattina, un'altra escursione ci accompagnerà per concludere il weekend tra i suggestivi paesaggi montani.

2 marzo | Piemonte - Bardonecchia Ciaspolata in Valle Stretta [EAI]

Al termine della Valle di Susa, sulla destra idrografica di Bardonecchia, si apre una ampia e lunga vallata: si tratta della Valle Stretta. L'escursione che proponiamo parte da Pian del Colle dove superato l'ex posto di frontiera e la centrale elettrica, ignorando la strada a sinistra che conduce al Colle della Scala e quindi a Nevache, si raggiunge il Rifugio "I Re Magi" (1.780 m) dove è possibile rifocillarsi con uno spuntino tipicamente montano.

16 marzo | Liguria - SVA 4a tappa da Portofino a Chiavari [E]

Nella quarta tappa del Sentiero Verdeazzurro, il percorso si fa più dolce, attraversando stradine e creuze. Dal sentiero pedonale che collega Portofino a Paraggi, si superano le colline costiere tramite vecchie mulattiere che conducono a chiesette e santuari con viste panoramiche sull'entroterra.

6 aprile | Emilia-Romagna - Da Morfasso a Bardi [E]

Partiremo dai pressi di Morfasso e saliremo alle pendici del Monte Menegosa per poi raggiungere, con comodo sentiero il Monte Di Lama che è anche il punto più alto dell'escursione a circa metà percorso. Da lì scenderemo al Colle del Castellaccio e passando di fianco al monte Prarbera arriveremo al Monte Crodolo. Sempre su splendidi sentieri arriveremo all'Oratorio di San Sisto alle porte di Bardi.



da 25 a 27 aprile | Toscana ed ER - Parco Nazionale Foreste Casentinesi [E+T]

Un'immersione nella natura selvaggia e spirituale del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, tra crinali panoramici e foreste secolari. Visiteremo l'Eremo di Camaldoli, culla della tradizione benedettina, e il Monte della Verna, luogo francescano avvolto da maestosi faggi. Pietrapazza, con i suoi ruderi e la valle boscosa, racconterà storie di un tempo passato. Un'avventura perfetta per chi cerca paesaggi incontaminati e pace.

1 maggio | Festa di Primavera al Rifugio GAEP



Unisciti a noi al Rifugio V. Stoto, al passo del Crociglia, per celebrare la stagione che risveglia la montagna e il nostro spirito escursionistico. È il momento perfetto per ritrovarsi, accogliere la primavera e vivere una giornata all'insegna della natura e della condivisione. Questa giornata segna l'inizio di una nuova stagione di avventure all'aria aperta. Un'occasione per rivedersi, divertirsi e brindare insieme alla bellezza della montagna che si risveglia.

11 maggio | Emilia-Romagna - Monte Alfeo [E]

Il monte Alfeo svetta sull'alta val Trebbia, praticamente a confine tra l'Emilia Romagna e la Liguria, con ripidi fianchi ricoperti da boschi e prati. Effettueremo una bella traversata panoramica, seguendo antiche mulattiere e ripidi sentieri, che da Gorreto (GE) permetterà di salire fino alla cima del monte Alfeo (m. 1.651) per poi scendere alla loc. di Campi ed eventualmente fino al paese di Ottone (PC).

25 maggio | 53ª Lunga Marcia

Un appuntamento immancabile per tutti gli amanti della natura e della montagna: la più rinomata marcia non competitiva piacentina. Un'esperienza che ti invita a camminare immersi nel paesaggio mozzafiato dell'Alta Val Nure, percorrendo tre suggestivi itinerari che si snodano lungo l'alto crinale tra la Val Nure e la Val Trebbia, con arrivo al Rifugio Vincenzo Stoto:

Lunga Marcia in montagna (33 km) - Partenza dal Passo del Cerro (Bettola)

Marcia in montagna (25 km) - Partenza dal Passo della Cappelletta (Farini)

Marcia in montagna (11 km) - Partenza dal Passo del Mercatello (Ferriere)

Non è una gara, ma un invito a camminare con calma, godendosi la montagna e rispettando l'ambiente.



8 giugno | Piemonte - Isole Borromee [T]

L'arcipelago delle Isole Borromee è situato nel medio Lago Maggiore, a occidente, nel Golfo Borromeo. L'arcipelago si compone di tre isole, un isolino e uno scoglio. Avremo la possibilità di visitare la pittoresca Isola dei Pescatori, l'unica abitata stabilmente, l'Isola Madre e la monumentale Isola Bella che ospita il palazzo Borromeo e i suoi scenografici giardini i suoi giardini fioriti tutto l'anno. Per chi volesse restare sulla terraferma sarà possibile visitare Stresa ed il meraviglioso Parco Pallavicino.



22 giugno | Lombardia - Monte Alben e ferrata Maurizio [EE+EEA]

Il mt. Alben (mt. 2019) è un massiccio montuoso di aspetto imponente delle Prealpi Orobie caratterizzato da impervie guglie, creste rocciose e canali alla sua sommità sono presenti diverse cime dove si può godere di un grandioso panorama sulle vette delle Prealpi Orobie. Situato lungo il crinale che separa la valle Brembana dalla valle Seriana in prov. di Bergamo.

Oltre alla via normale proponiamo di effettuare la ferrata Maurizio, classificata difficile, che permette di salire alla cima La Croce (mt.1975) per poi collegarsi con il gruppo escursionistico alla vetta principale del mt. Alben (mt.2019).

6 luglio | Piemonte - Laghi di Bellagarda [E]

Suggestiva escursione a Ceresole Reale, nella Valle dell'Orco, all'interno del Parco Naturale del Gran Paradiso. Il sentiero attraversa pascoli fioriti, boschi di larici e abeti, con splendide viste sul lago di Ceresole. Salendo tra rocce e rododendri, si raggiungono i Laghi di Bellagarda, specchi cristallini incastonati tra rocce che riflettono le Levanne e le vette circostanti, offrendo un paesaggio mozzafiato e un'esperienza immersiva nella natura alpina

19-20 luglio | Trentino-Alto Adige - Madonna di Campiglio [EE+EEA]

1° giorno:

Dal Rifugio Vallesinella percorreremo sentieri panoramici fino al Rifugio Brentei (2182 m), dove alloggeremo con trattamento di mezza pensione.

2° giorno:

Attraverseremo paesaggi mozzafiato, passando per i Rifugi Tuckett, Stoppani e Graffer, con possibilità di rientrare a Palù tramite funivia o sentiero panoramico.

Opzione: Via ferrata Bocchette Centrali per chi desidera un'esperienza più tecnica.

Un'escursione tra panorami alpini unici e rifugi accoglienti.



3 agosto e 17 agosto | In Alta Val Nure - Fuga dalla città [E]



Se non sei in ferie e cerchi un po' di frescura lontano dal caldo della città, unisciti a noi per due escursioni estemporanee in Alta Val Nure! Con partenza e arrivo al Rifugio GAEP, queste escursioni sono l'ideale per chi desidera una pausa immersa nella natura, lontano dal caos. I percorsi saranno scelti sul momento, ma ogni camminata sarà un'opportunità per rilassarsi, respirare aria pura e godere dei panorami mozzafiato delle montagne. Una vera fuga dallo stress estivo, per ritrovare pace e serenità in buona compagnia!

30 e 31 agosto | Trentino-Alto Adige - Rifugio Alpi di Tires [EE+EEA]

Due giorni tra panorami spettacolari e sentieri d'alta quota nelle Dolomiti. Partendo dalla Val di Tires, attraverseremo la splendida Valle di Tschamin, fino al rifugio Alpe di Tires.

Il secondo giorno ci avventureremo lungo la ferrata Laurenzi al Molignon, classificata difficile, verso il Lago d'Antermoia, con vedute mozzafiato su Sassolungo, Sella e Marmolada.

In alternativa, è previsto un giro escursionistico che, dal Rifugio Alpe di Tires, conduce al Rifugio Sasso Piatto, con discesa nella pittoresca Val Duron e arrivo in Val di Fassa, dove troveremo il bus ad attenderci.

Un'escursione indimenticabile per chi cerca l'avventura e la bellezza senza tempo della montagna.



14 settembre | Lombardia - Monte Bruffione (zona Adamello meridionale) [EE]

L'escursione si svolgerà in un ambiente tipicamente adamellino, tra rocce granitiche e resti della Prima Guerra Mondiale. Partendo dalla Piana del Gaver (1.490 m), raggiungeremo il Monte Bruffione (2.664 m), una delle cime più importanti della zona. Proseguiremo verso il passo Serosine (2.426 m), sullo spartiacque tra Val Caffaro e Giudicarie, dove troveremo tracce della Grande Guerra. Da qui scenderemo al bivacco Casinello di Blumone e alla Piana del Gaver, attraversando un ambiente selvaggio con scorci sul Lago Nero e panorami sull'Adamello, la Presanella e le Dolomiti di Brenta.

Escursione impegnativa, riservata a escursionisti esperti e allenati, con tratti difficili su massi granitici.

28 settembre | Emilia-Romagna - Quattro province - Capanne di Cosola [E]



Bel giro ad anello tra panorami e faggete. Partendo dalle Capanne di Cosola, seguiremo il segnavia CAI 200 fino al monte Cavalmurone, raggiungibile in meno di un'ora.

Proseguiremo verso il Monte Legnà e, con una breve risalita, ne toccheremo la vetta.

Tornati sul segnavia, tra salite e discese passeremo per Poggio Rondino fino alla base del Monte Carmo, che raggiungeremo con una ripida salita. Scenderemo dall'altro versante, riprendendo infine il percorso dell'andata.

12 ottobre | Piemonte - Valle Cervo e i Borghi delle Bande [E]

Andremo in Valle Cervo una delle 5 valli Biellesi seguendo il cammino che collega varie frazioni di San Paolo e Campiglia Cervo e Quittengo. Borghi un tempo molto popolati anche per la presenza delle cave e per la scuola edile che raccoglieva ragazzi anche dalla vicinissima Valle d'Aosta. I colli più a monte, infatti, mettono in comunicazione questa regione con la nostra. Il tragitto si snoda lungo il torrente Cervo che divide i due versanti, chiamati Bande, quella Soulia con esposizione soleggiata e quella Veja più in ombra.

26 ottobre | Emilia-Romagna - Parco dei 100 Laghi [E]

Un'escursione che ci porterà alla scoperta delle vette più orientali dell'Appennino parmense, tra laghi incantati e fitte foreste. Il percorso ad anello ci condurrà attraverso i panorami infiniti del crinale, passando per il Lago Verdarolo e il suggestivo Lago Scuro, fino a raggiungere le creste del Monte Malpasso e della Cima Canuti. Un'immersione nella natura selvaggia e affascinante del Parco dei 100 Laghi, perfetta per chi ama i sentieri panoramici e l'aria di montagna.



9 novembre | Festa degli Escursionisti al Rifugio GAEP



Un incontro tradizionale che raccoglie soci ed amici, un'occasione per ritrovarsi, camminare insieme e vivere una giornata all'insegna della natura e della convivialità. Un'opportunità per condividere il piacere della montagna, fare nuove conoscenze e godere di una giornata speciale in compagnia, nel cuore dell'Alta Val Nure.

23 novembre | Liguria - SVA 5^ tappa da Chiavari a Sestri Levante [E]

Questa quinta tappa attraversa uno dei tratti più urbanizzati della Riviera di Levante: percorre per quasi cinque chilometri di passeggiate lungomare e calate di porti turistici e per mezzo chilometro sta addirittura sulla via Aurelia. Per fortuna questo tratto è uno dei più belli e panoramici della statale. Sestri Levante di antiche tradizioni marinare, con la sua Baia delle Favole e la Baia del silenzio, è sicuramente tra i paesi più belli della Liguria. La Baia delle Favole, chiamata così da Hans Christian Andersen fu luogo prediletto anche da Goethe, Wagner e altri personaggi famosi.

14 dicembre | Trentino-Alto Adige - Mercatini di Natale Merano [T]

Avremo l'opportunità di immergerci nell'atmosfera incantata dei Mercatini di Natale di Merano, una delle mete più suggestive dell'Alto Adige. Passeggiando tra le tradizionali casette in legno, scopriremo una vasta selezione di prodotti artigianali locali, prelibatezze gastronomiche della regione e raffinati vini da degustare. Non mancheranno inoltre tante idee regalo uniche, perfette per sorprendere e fare felici i nostri cari durante le festività. Un'occasione imperdibile per vivere il Natale in uno dei borghi più affascinanti d'Italia.



21 dicembre | Marcia di Natale con Avis di Bettola [E]

Partirà dalla sede Avis in Piazza Colombo un'affascinante percorso di circa 10-12 km. Il ritorno avverrà sempre davanti alla sede Avis. Al termine dell'escursione, un ristorante accoglierà tutti i partecipanti, offrendo l'occasione di scambiarsi gli auguri per le prossime festività. Si segnala che il programma e il percorso potrebbero subire eventuali variazioni.

PROGRAMMI

I programmi dettagliati delle singole escursioni saranno disponibili di volta in volta sul sito: www.gaep.it

CAMPAGNA ASSOCIATIVA

Ricordiamo ai Soci e Simpatizzanti che è in corso la campagna di rinnovo e associazione per l'anno in corso. Il contributo, rimasto invariato, è di 20 Euro e potrà essere versato attraverso bonifico bancario IBAN: IT63V0515612600CC0000030934 causale bonifico: TESSERAMENTO 2025 + COGNOME e NOME oppure presso i nostri recapiti:
- CASA DELLE ASSOCIAZIONI (via Musso, 3 - Piacenza) il lunedì dalle 21.00 alle 23.00
- Rifugio "Vincenzo Stoto" Selva di Ferriere (PC)