# 22 novembre 2026

# SENTIERO VERDEAZZURRO

# 7ª tappa

# da Deiva a Bonassola



ACCOMPAGNATORI:

| | |
|---|---|
| Lamberto Tagliaferri | Tel. 335 619 4807 |
| Marino Sgorbati | Tel. 320 211 0467 |
| Davide Chiesa | Tel. 329 210 3179 |
| Claudio Rossi | Tel. 328 108 3784 |

**LOCALITÀ e ORARIO DI PARTENZA:** Piacenza presso Palazzo Cheope - ore 06:30

**LOCALITÀ DI ARRIVO:** Deiva Marina (SP)

**TRASPORTO:** autobus 49 posti

**DIFFICOLTÀ:** E

**DURATA:** tempo 5-6 ore

**DISLIVELLO:** 600 m in salita e 600 m in discesa

**SEGNAVIA:** bandierina bianco/rossa

**CARTOGRAFIA:** carta IGC n°23 Golfo del Tigullio - Cinque Terre

**ATTREZZATURA:** abbigliamento da escursionismo da montagna comodo ed adeguato alla stagione, scarponi o scarpe da trail con suola scolpita, giacca a vento, cuffia, guanti, mantellina antipioggia o giacca impermeabile, bastoncini da escursionismo, occhiali da sole, cappello, crema solare, acqua (almeno 1 litro) in borraccia ad uso personale e alimenti.

**PRANZO:** al sacco.

***L'organizzazione e gli accompagnatori si riservano il diritto di modificare o sostituire l'itinerario, o di annullare la gita, in caso di condizioni meteorologiche avverse, mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti o situazioni che potrebbero compromettere la sicurezza dei partecipanti, adattando l'andamento dell'escursione alle esigenze del momento.***

**ISCRIZIONE**

**QUOTA ISCRIZIONE: Soci 35 €**
**Non soci 40 €**

**BIGLIETTO TRENO BONASSOLA–LEVANTO: 2,70 €**
a persona (costo indicativo), da pagare in loco.
Facoltativo e non compreso nella quota di iscrizione.

*Le quote saranno maggiorate di 3,00 € per pagamenti effettuati dopo il venerdì antecedente l'escursione.*

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE**: L'iscrizione deve essere effettuata **compilando il modulo online ufficiale disponibile cliccando qui** ed effettuando il versamento della quota tramite bonifico bancario
IBAN: IT63V0515612600CC0000030934
Intestato a: Gruppo Alpinisti Escursionisti Piacentini APS
oppure in contanti presso la sede GAEP (via Musso 5 a Piacenza, il lunedì dalle 21:00 alle 22:00).
L'iscrizione si considera confermata solo al momento del versamento della quota.
La sola compilazione del modulo non garantisce il posto.

**PRIORITÀ DI ISCRIZIONE:** Ai sensi del Regolamento GAEP per le modalità di iscrizione alle escursioni, in una prima fase le iscrizioni sono riservate ai soci GAEP in regola con il versamento della quota associativa annuale. A partire dal 13/11/2026 saranno accettate anche le iscrizioni dei non soci, fino al raggiungimento del numero massimo previsto per l'escursione.

**CHIUSURA ISCRIZIONI:** Le iscrizioni chiudono alle ore 12:00 del venerdì precedente l'escursione. Successivamente, e fino al giorno precedente l'uscita, sarà attivata una lista d'attesa secondo l'ordine cronologico di compilazione del modulo. In caso di rinunce, i soci in regola con la quota associativa avranno precedenza rispetto ai non soci. L'inserimento in lista d'attesa non garantisce la disponibilità del posto.

***Prosegue il nostro percorso a tappe lungo il Sentiero Verdeazzurro, alla scoperta della costa ligure. Questa settima tappa ci condurrà da Deiva Marina a Bonassola, attraversando i caratteristici borghi di Framura, boschi di macchia mediterranea e suggestivi tratti panoramici affacciati sul mare.***

## Descrizione itinerario

L'escursione avrebbe dovuto partire da Moneglia, punto di arrivo della nostra precedente tappa. Tuttavia, a causa della chiusura delle gallerie stradali di accesso al paese, non sarà possibile raggiungerlo con l'autobus. Inizieremo quindi il cammino da Deiva Marina, località che avremmo raggiunto a piedi partendo da Moneglia.

Il nostro cammino partirà quindi dal paese di Deiva Marina, dove giungeremo con l'autobus e qui ci sarà modo per i partecipanti di fare una sosta per comprare focaccia e altro.

Si tratta di un itinerario splendido, selvaggio e molto panoramico, ricco di vedute sui tre borghi che attraverseremo, in un'atmosfera tipicamente mediterranea, varia e pittoresca.

Attraversato il ponte sul torrente Deiva, in pochi passi prenderemo il sentiero che sale ripido nel bosco verso Case Serro (300 mt circa di altitudine), questo tratto alterna sterrate panoramiche e passaggi su lastroni di roccia che richiedono un minimo di attenzione.



In prossimità di Framura la sterrata termina sulla strada asfaltata, che noi prenderemo a scendere fino a giungere ai primi nuclei abitati facenti parte del paese.

Framura viene infatti denominata anche "il paese che non c'è", in quanto non esiste un vero centro paese ma sono varie frazioni che lo compongono.

Si alterneranno ampi panorami e passaggi negli stretti vicoli delle varie frazioni che costituiscono Framura: Costa, Roma, Setta, Ravecca, Anzo, borghi nei quali si gode il raffinato equilibrio tra l'edificato delle varie epoche storiche, che va dalle torri di guardia cinquecentesche alle ville in stile eclettico.

Giungeremo infine alla stazione ferroviaria di Framura e avremo modo di percorrere una bellissima passeggiata a sbalzo sul mare di recente costruzione.

**Per chi preferisse abbreviare l'escursione**, da Framura sarà possibile raggiungere Bonassola in treno, secondo gli orari ferroviari disponibili, concordandosicon gli accompagnatori.

Dalla stazione, riparte il nostro cammino, raggiunta la frazione di Vandarecca, dopo un breve tratto asfaltato, riprenderemo il sentiero che si inoltra nel bosco in direzione sud/est, in questo tratto molto panoramico incontreremo un giardino botanico molto interessante e posto su di un balcone con ampia vista mare, successivamente devieremo verso il "Salto della Lepre" uno sperone roccioso con resti di bunker della seconda guerra mondiale che offre una vista fantastica sulla costa.

Seguendo il sentiero principale scenderemo dolcemente verso la chiesetta della Madonna della Punta fino ad arrivare alla spiaggia di Bonassola.

**Rientro a Levanto**

Per raggiungere il nostro autobus, che ci attenderà nel parcheggio della stazione ferroviaria di Levanto, sarà possibile proseguire a piedi lungo la pista ciclopedonale ricavata dall'ex tracciato ferroviario, attraverso le gallerie che collegano Bonassola a Levanto.

Il percorso, prevalentemente pianeggiante, è lungo circa 3 km e richiede indicativamente 45 minuti di cammino.

In alternativa, sarà possibile raggiungere Levanto in treno, con un viaggio di circa 3 minuti. Il costo indicativo del biglietto è di **2,70 € a persona, da pagare in loco**, e non è compreso nella quota di iscrizione all'escursione.

Le modalità e gli orari del rientro saranno concordati con gli accompagnatori.

==========

**NOTE:**

***Attrezzatura*:** È a carico dei singoli partecipanti la verifica preventiva del corretto funzionamento dell'attrezzatura eventualmente richiesta per poter partecipare all'escursione. È facoltà degli accompagnatori escludere dall'escursione i partecipanti in possesso di attrezzatura/materiale non conforme o non idoneo allo scopo. In caso di dubbi, si prega di contattare gli accompagnatori con congruo anticipo.

***Regolamenti*:** Si invitano tutti i partecipanti a prendere visione dei regolamenti per le escursioni disponibili sul nostro sito: www.gaep.it.