

11 ottobre 2026

Monti del Garda (TN) cima Capi – cima Rocca

ACCOMPAGNATORI:

Andrea Silvotti	Tel. 320 4331457
Francesco Arbasi	Tel. 338 3675308
Giuseppe Bianchi	Tel. 392 2367774



LOCALITÀ e ORARIO DI PARTENZA: Piacenza presso Palazzo Cheope - ore 06:00

LOCALITÀ DI ARRIVO: Biacesa di Ledro (TN)

TRASPORTO: autobus 49 posti

DIFFICOLTÀ: E - EEA

DURATA: tempo tot. 5 ore o 6 ore per la via ferrata

DISLIVELLO: 700 m. circa in salita per il percorso più facile e 750 m. per la via ferrata.

SEGNAVIA: 417 - 460 – 470 - 471

CARTOGRAFIA: //

ATTREZZATURA: abbigliamento da escursionismo da montagna comodo ed adeguato alla stagione, scarponi o scarpe da trail con suola scolpita, giacca a vento, cuffia, guanti, mantellina antipioggia o giacca impermeabile, bastoncini da escursionismo, occhiali da sole, cappello, crema solare, acqua (almeno 1 litro) in borraccia ad uso personale e alimenti, **torcia o luce frontale. Per la via ferrata necessari casco, imbraco e set da ferrata omologati.**

PRANZO: al sacco. Sul percorso NON sono presenti strutture di ristoro.

L'organizzazione e gli accompagnatori si riservano il diritto di modificare o sostituire l'itinerario, o di annullare la gita, in caso di condizioni meteorologiche avverse, pericolo valanghe, mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti o situazioni che potrebbero compromettere la sicurezza dei partecipanti, adattando l'andamento dell'escursione alle esigenze del momento.

ISCRIZIONE

QUOTA ISCRIZIONE: Soci 40 €

Non soci 45 €

Le quote saranno maggiorate di 3,00 € per pagamenti effettuati dopo il giovedì antecedente l'escursione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: L'iscrizione deve essere effettuata [compilando il modulo online ufficiale disponibile cliccando qui](#) ed effettuando il versamento della quota tramite bonifico bancario
IBAN: IT63V0515612600CC0000030934

Intestato a: Gruppo Alpinisti Escursionisti Piacentini APS oppure in contanti presso la sede GAEP (via Musso 5 a Piacenza, il lunedì dalle 21:00 alle 22:00).

L'iscrizione si considera confermata solo al momento del versamento della quota.

La sola compilazione del modulo non garantisce il posto.

PRIORITÀ DI ISCRIZIONE: Ai sensi del Regolamento GAEP per le modalità di iscrizione alle escursioni, in una prima fase le iscrizioni sono riservate ai soci GAEP in regola con il versamento della quota associativa annuale. A partire dal 02/10/2026 saranno accettate anche le iscrizioni dei non soci, fino al raggiungimento del numero massimo previsto per l'escursione.

CHIUSURA ISCRIZIONI: Le iscrizioni chiudono alle ore 12:00 del venerdì precedente l'escursione. Successivamente, e fino al giorno precedente l'uscita, sarà attivata una lista d'attesa secondo l'ordine cronologico di compilazione del modulo. In caso di rinunce, i soci in regola con la quota associativa avranno precedenza rispetto ai non soci. L'inserimento in lista d'attesa non garantisce la disponibilità del posto.

Saliremo sulle panoramiche cima Capi e cima Rocca, dove si godrà di un bel panorama sulla zona del Garda, tramite due diversi itinerari: la via ferrata Susatti e un percorso più semplice, ma in entrambi si richiede allenamento e passo sicuro.

Descrizione itinerario

La nostra escursione inizia dal bel paesino di Biacesa in val di Ledro (posto a 410 mt s.l.m.), dove si lascerà l'autobus per salire verso il bosco lungo una serie di stradine acciottolate con sassi. Si raggiunge quindi un primo bivio dove si divideranno i due itinerari: a destra per il sentiero 470 (del Bech) si va verso la via ferrata di cima

Capi, mentre a sinistra si andrà nel bosco verso la chiesa di San Giovanni e cima Rocca. Per salire senza via ferrata prenderemo a sinistra lungo il sentiero n. 417 che sale ripidamente verso il bosco di carpini e faggi sovrastante. Si continua a salire lungo questo un ampio sentiero fino a trovare un nuovo bivio. Questa volta bisognerà seguire il sentiero di destra verso la chiesetta di San Giovanni (segnavia n. 460) che si raggiungerà così in circa 1 ora e mezza dalla partenza. Dietro alla chiesetta (restaurata circa 40 anni fa) si estende un terrazzo naturale dove si incomincia a godere di un bel panorama e dove è presente un incrocio di vari sentieri. Seguiremo il sentiero n. 471 che percorre le gallerie di guerra per salire a cima Rocca. Da questo punto in poi il sentiero sale ripido su facili roccette attrezzate con cavo metallico, ma risulta poco esposto, anche se è necessaria una certa dimestichezza su sentieri rocciosi. Si arriva così alla stretta imboccatura della prima delle tre gallerie di guerra attrezzate per essere percorse. Accenderemo le nostre torce per entrare in questi cunicoli quasi bui stando attenti a seguire i segni bianco – rossi che indicano il percorso giusto per attraversare le gallerie. All’ultima galleria, invece, si prenderà il sentiero a destra che segue la trincea fino ad arrivare a cima Rocca (mt. 1.090).

Dopo una necessaria pausa pranzo sulla cima per godere dell’ampio panorama, si prende il ripido sentiero di discesa, che presenta ancora qualche tratto attrezzato, per arrivare poi ad una trincea di guerra che si percorre per un lungo tratto fino ad incontrare il sentiero che proviene dalla vicina cima Capi. Proseguendo ancora dritto si segue il sentiero di cresta che ci porterà in breve ad un altro incrocio, dove a sinistra si imbotcherà il sentiero n. 417 per la val Vasotina. Si scende quindi lungo questa valletta, in un bel bosco di faggi maestosi e carpini, per arrivare in circa mezz’ora ad incrociare il sentiero fatto in salita. Prenderemo allora in discesa verso destra, lungo le ripide rampe che ci riporteranno nel paese di Biacesa.

Itinerario con salita per la via ferrata Susatti

Per salire a cima Capi tramite la via ferrata F. Susatti dovremo, al primo bivio del percorso sopra descritto, prendere per il sentiero n. 470, detto del Bech (della capra), che attraversa il ripido versante sud di cima Rocca con viste sul lago di Garda. Seguendo sempre il sentiero 470 (tralasciare le deviazioni per cima Rocca) si sale un ultimo ripido tratto per raggiungere un altro bivio, dove si segue sempre il sentiero del Bech fino ad arrivare all’attacco della via ferrata. La ferrata risale le formazioni rocciose sud di cima Capi con tratti su roccette non molto esposti interrotti da comodi terrazzini panoramici. Si percorre una cengia che sale ancora in diagonale e si arriva sotto alla cima, dove si devono però superare alcuni tratti su roccia più impegnativi. Si arriva così sulla panoramica cima Capi (mt. 920), in circa 2:30’ dalla partenza.

Per la discesa si prevede di percorrere il breve pendio che porta alla cresta posta tra cima Capi e cima Rocca, per seguire poi il sentiero attrezzato che, superando alcuni salti rocciosi, ci condurrà sotto la parete sud di cima Rocca fino ad arrivare al bivacco Arcioni e alla chiesa di San Giovanni. A questo punto, se il tempo a disposizione lo permetterà, si potrà risalire verso cima Rocca per visitare, almeno in parte, le gallerie di guerra descritte nel primo percorso. Per la discesa in paese si potrà seguire il sentiero n. 460, che con percorso ripido nel bosco si collega con il sentiero n. 417 (utilizzato in salita nel primo percorso), il quale ci ricondurrà velocemente a Biacesa.



La panoramica cima Capi

=====

NOTE:

Attrezzatura: È a carico dei singoli partecipanti la verifica preventiva del corretto funzionamento dell’attrezzatura eventualmente richiesta per poter partecipare all’escursione. È facoltà degli accompagnatori escludere dall’escursione i partecipanti in possesso di attrezzatura/materiale non conforme o non idoneo allo scopo. In caso di dubbi, si prega di contattare gli accompagnatori con congruo anticipo.

Regolamenti: Si invitano tutti i partecipanti a prendere visione dei regolamenti per le escursioni disponibili sul nostro sito: www.gaep.it.