

dal 25 al 27 aprile 2025

Parco Nazionale Foreste Casentinesi

Carlo Gruppi
Roberto Peroncini

Tel. 392 952 5496
Tel. 338 343 0340



LOCALITÀ e ORARIO DI PARTENZA: a Piacenza presso Palazzo Cheope - ore 6.00

LOCALITÀ DI ARRIVO: Verna

TRASPORTO: BUS 27 posti

DIFFICOLTÀ: E

DURATA: vedi programma giornaliero

DISLIVELLO: vedi programma giornaliero

ATTREZZATURA minima: abbigliamento da escursionismo da montagna comodo ed adeguato alla stagione, scarponi o scarpe da Trail con suola scolpita, giacca a vento, cuffia, guanti, mantellina pioggia o k-way, bastoncini da escursionismo, torcia frontale, acqua (almeno 1 l) in borraccia ad uso personale.

ATTENZIONE: organizzarsi con bagaglio ridotto e facile da trasportare, **INO TROLLEY o simile!**, l'autobus non riuscirà ad arrivare al rifugio, c'è la possibilità di usufruire del servizio trasporto bagagli dal bus al rifugio.

PASTI: due cene, due colazioni e due pranzi al sacco inclusi nella quota

L'organizzazione e gli accompagnatori si riservano il diritto di modificare o sostituire l'itinerario, o di annullare la gita, in caso di condizioni meteorologiche avverse, pericolo valanghe, mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti o situazioni che potrebbero compromettere la sicurezza dei partecipanti, adattando l'andamento dell'escursione alle esigenze del momento.

ISCRIZIONE

QUOTA ISCRIZIONE*: Soci **300,00 €**
Non soci **350,00 €**

* La quota di partecipazione include quattro escursioni con Guida Ambientale Escursionistica (tre diurne e una notturna), l'accompagnamento della guida per tutta la durata del soggiorno, due cene, due pernottamenti, due colazioni e due pranzi al sacco ed il trasporto con bus.

Le quote saranno maggiorate di 20,00 € per pagamenti effettuati dopo il 24 marzo.

SCADENZE DI PAGAMENTO:

Caparra (50% della quota): da versare entro il 24.03.25
Saldo finale: entro e non oltre il 14.04.25

ISCRIZIONI: all'atto dell'iscrizione è necessario versare la caparra del 50% della quota entro il 24.03.25. Il saldo della quota dovrà avvenire entro e non oltre il 14.04.25. Per versare la quota è necessario effettuare il bonifico bancario usando l'IBAN:

IT63V0515612600CC0000030934 e [compilare il modulo che trovi cliccando qui](#) oppure passare in sede in via Musso 5 a Piacenza lunedì dalle 21 alle 22.

Scopri un'esperienza immersiva nella natura incontaminata del Casentino, tra foreste secolari, panorami mozzafiato e luoghi carichi di spiritualità. Tre giorni di escursioni guidate tra il magico bosco della Verna, il suggestivo Monte Penna e l'antico Eremo di Camaldoli, per esplorare sentieri nascosti, ascoltare il silenzio della foresta e rivivere la storia attraverso antichi monasteri e affascinanti tradizioni. Un viaggio tra natura, cultura e spiritualità, accompagnato da guide esperte e momenti di autentica condivisione.

PROGRAMMA

1° Giorno - La Verna

ore 10,00 incontro al parcheggio "la Melosa" della Verna e presentazione con le guide. Quindi, facile escursione ad anello nel fiabesco bosco attorno al Monte Penna della Verna "Macchia delle Ghiacciaia". Il bosco è realmente fantastico, con grandi faggi che sbucano tra enormi massi completamente coperti di muschio. Si compie il periplo della montagna e infine si entra nel Convento.

Visita al complesso conventuale, luogo di rara bellezza e pregio architettonico. Nella chiesa madre vi è la più grande concentrazione esistente di opere dei Della Robbia. Notevoli anche la Cappella delle Stimmate, il Sasso Spicco, la passeggiata sul precipizio, i chiostrini interni, dove sono collocati i fantastici presepi, ecc.

Alle ore 15,00 è possibile assistere, e partecipare, alla suggestiva e medievale processione dei Frati Francescani de La Verna, che percorrono l'antico corridoio coperto che collega la Basilica alla Cappella delle Stimmate

Ore 18,00 arrivo al Rifugio Casanova

Ore 19,30 cena al ristorante del Rifugio Casanova.

Ore 21,30 escursione notturna nella foresta, fino al piccolo ma suggestivo "bivacco dell'Acquafredda", immerso in una silenziosa radura. Qui talvolta, è possibile udire gli ululati dei lupi che popolano la foresta. Successivamente, inizia il rientro attraverso un percorso "fuorisentiero" (facile). L'arrivo a Casanova è improvviso e le luci del rifugio appaiono come un miracolo, nel buio della vasta e silenziosa foresta notturna.



2° giorno - Monte Penna

ore 8,00 colazione

ore 9,00 partenza per lo spettacolare Monte Penna, luogo di grande suggestione, con un panorama di incomparabile bellezza e vastità. L'intera escursione avviene all'interno delle antiche foreste del Casentino. In prossimità della vetta la foresta si interrompe e il panorama si svela in tutta la sua ampiezza.

ore 13,00 pranzo al sacco nei pressi del piccolo rifugio dei Fangacci (fornito dall'organizzazione). Il ritorno è si snoda tra le faggete, in base al tempo atmosferico, alcune opzioni, ovvero se proseguire per l'Eremito di Camaldoli oppure effettuare il rientro attraverso il "labirinto di felci" o altre ancora.

Ore 19,30 cena al rifugio



3° giorno - Camaldoli

Dalle ore 8,00 colazione

Ore 9,00 trasferimento a Camaldoli, per una visita all'antico Eremito e alla cella di San Romualdo. Quindi si scende al Monastero attraverso una passeggiata sul crinale, in un'area dove sono visibili i resti delle trincee realizzate dai tedeschi durante la seconda guerra mondiale (Linea Gotica).

Ore 13,00 pranzo al sacco (fornito dall'organizzazione) presso un bivacco. Dopo pranzo, si scende a Camaldoli Monastero passando per il leggendario "Castagno Miraglia", gigantesco castagno cavo, vecchio di 500 anni e con un diametro di quasi 5 metri, dentro il quale un tempo le signore si mettevano a cucire all'ombra e dove in seguito venne eretto un altare. Raggiunto il Monastero si visita il complesso, compresa la "Antica Farmacia dei Monaci" (tra le più antiche del mondo) e al laboratorio galenico, con i suoi alambicchi, mortai e antichi volumi e manoscritti sui poteri medicinali delle erbe e degli alberi. Nella farmacia è possibile fare shopping ed acquistare i celebri prodotti naturali di Camaldoli (liquori, farmaci, cosmetici, souvenir, ecc.).



NOTE

La quota di partecipazione comprende:

- ✓ quattro escursioni con Guida Ambientale Escursionistica tre diurne e una notturna)
- ✓ guida ambientale escursionistica (dal momento dell'arrivo a quello della partenza)
- ✓ due cene
- ✓ due pernotti
- ✓ due colazioni
- ✓ due pranzi al sacco
- ✓ bus

Non comprende: quanto non espressamente indicato

!! IMPORTANTE !!

Casanova è un rifugio; non si tratta quindi di un hotel, di un albergo o di una pensione.

È raggiungibile attraverso una rotabile non asfaltata. Dista 700 mt dalla strada asfaltata. Chi non gradisse percorrere il tratto di strada bianca di collegamento tra paese e rifugio, può fruire (su richiesta alla prenotazione) del servizio navetta gratuito del rifugio.

È adatto a chi vuole stare in mezzo alla natura ed agli escursionisti e trekker, perché è (letteralmente) in mezzo alla foresta del Casentino.

Il fatto che Casanova sia un rifugio comporta che:

- si mangia ad ore prestabilite, menù fisso (con alcune possibili varianti a richiesta per diete, intolleranze); il menù è vario e casalingo (menu particolari per celiaci, intolleranti e per le diete vegetariane, la cui richiesta va comunicata in anticipo). In caso di esigenze particolari si possono effettuare menù speciali, preventivamente concordati, per vegetariani, vegani, intolleranti e celiaci con una maggiorazione di euro 3.00 al giorno.
- l'arredo è essenziale
- non c'è la piscina
- non c'è il televisore in camera
- la strada di accesso è una carrozzabile non asfaltata, lunga 700 mt, stretta e a tratti ripida
- le camere sono a disposizione degli ospiti dalle ore 14:30 del gg di arrivo alle 10:00 del gg di partenza.
- intorno al rifugio vagano animali selvatici in libertà, quindi può anche capitare di incontrarli: non sono pericolosi!

Di particolare ha:

- camere con bagno anziché camerate (piccole, da rifugio)
- piccolo bar
- WI FI gratuito
- per maggior comfort, al rifugio è prassi lasciare gli scarponi nelle capaci scarpriere situate all'ingresso, accanto alla direzione. *All'interno della struttura si calzano ciabatte o scarpe asciutte e pulite.*

In caso di presenza di neve al suolo, l'accesso al rifugio è possibile solo con i mezzi dell'organizzazione. In tal caso, l'appuntamento è al grande parcheggio illuminato al centro del paese, accanto al distributore di benzina, dove viene effettuato il trasbordo di persone e bagagli e vengono lasciate le auto.

Attrezzatura: È a carico dei singoli partecipanti la verifica preventiva del corretto funzionamento dell'attrezzatura eventualmente richiesta per poter partecipare all'escursione. È facoltà degli accompagnatori escludere dall'escursione i partecipanti in possesso di attrezzatura/materiale non conforme o non idoneo allo scopo. In caso di dubbi, si prega di contattare gli accompagnatori con congruo anticipo.

Regolamenti: Si invita tutti i partecipanti a prendere visione dei regolamenti per le escursioni disponibili sul nostro sito: www.gaep.it.