

# 13 ottobre 2024

## Valtournenche - Chamois (Valle d'Aosta)

### ACCOMPAGNATORI:

Andrea Silvotti Tel. 320 4331457  
Francesco Arbasì Tel. 338 3675308  
Antonio Fava Tel. 338 5723534



**LOCALITÀ e ORARIO DI PARTENZA:** a Piacenza presso Palazzo Cheope - ore 6:00'

**DIFFICOLTÀ:** E

**DURATA:** tempo tot. escursione 5 ore.

**DISLIVELLO:** 710 m in salita e 760 m in discesa

**SEGNAVIA:** n. 1 – 31 – 107.

**CARTOGRAFIA:** L'Escursionista editore – Carta n° 7

Valtournenche.

**ATTREZZATURA:** abbigliamento da escursionismo di alta montagna adeguato alla stagione, (scarponi o scarpe da trail con suola scolpita, pile, giacca a vento, cuffia, mantellina pioggia o k-way, bastoncini da escursionismo).

**PRANZO:** al sacco.

***N.B. L'organizzazione si riserva di modificare o sostituire l'itinerario in caso di meteo avverso, non raggiungimento del numero minimo di partecipanti.***

### ISCRIZIONE

**QUOTA ISCRIZIONE:** Soci 42,00 € - Non soci 47,00 €

**NOTE:** - Le quote saranno maggiorate di 3,00 € per pagamenti effettuati dopo il giovedì antecedente l'escursione.

- La quota comprende anche il costo della funivia di Chamois

**ISCRIZIONI:** presso Bergamaschi Sementi oppure con bonifico bancario seguendo le istruzioni sul sito web, scrivendo a [escursione@gaep.it](mailto:escursione@gaep.it) o whatsapp al n. 0523 929300 con pagamento ON Line

**IBAN:** IT63V0515612600CC0000030934

**CHIUSURA ISCRIZIONI:** alle ore 12 del giovedì prima dell'escursione. Successivamente e fino al giorno prima dell'uscita si verrà inseriti in una lista di attesa che non garantirà la disponibilità dei posti.

**Escursione nella media Valtournenche con vista sul monte Cervino (imbiancato dalla prima neve), passando per il meraviglioso lago di Lod e i caratteristici borghi di Cheneil e Chamois. Vedremo una Val d'Aosta selvaggia e ricca di fascino, impreziosita dai colori dell'autunno, che saprà regalare a tutti i partecipanti un piccolo angolo di paradiso.**

### **Descrizione del percorso dell'escursione.**

La nostra bella escursione inizia sopra al paese di Valtournenche, vicino a Champlève, zona prativa a circa 1.800 mt. di quota. Da questo punto, salendo per la strada o per il sentiero n. 26, si potrà raggiungere il parcheggio di Barmaz. Prendendo il sentiero a sinistra del parcheggio si sale rapidamente alla chiesetta di Nostra Signora della Guarigione, per poi scendere nella bella conca prativa dell'alpeggio di Cheneil ( 2.104 m slm). Questa località è stata per secoli un bellissimo pascolo, ma all'inizio del '900 si era trasformata anche in una piccola località turistica con la costruzione di due alberghi, ora non più funzionanti.

L'iscrizione all'escursione è valida solo se accompagnata da versamento della relativa quota stabilita da versarsi presso Bergamaschi Sementi o a mezzo bonifico bancario da trasmettere a [escursione@gaep.it](mailto:escursione@gaep.it) entro il giovedì che precede l'escursione stessa alle ore 12.00.

Qui si può ammirare verso est una bellissima cerchia di montagne: dalla Becca d'Aran alla Becca Trécare, con in mezzo il Gran Tournalin. Ma se la giornata è serena e guardiamo verso nord, ecco spuntare tutta la parete sud di sua maestà il monte Cervino, in questa stagione già bianco delle prime nevi autunnali. Dopo aver ammirato queste montagne, il percorso prosegue in salita lungo il sentiero n. 1 (o alta via n.1) che ci porta verso la Comba di Cheneil, fintanto che, arrivati ad un bivio, si prende il sentiero a destra con segnavia n. 31.

Si sale più ripidamente e, con al quota che aumenta, si possono notare le variazioni della flora: siamo passati dai verdi abeti ai larici già colorati di arancio, alle distese di rododendri, mughì e erbe d'alta quota, fino ai licheni delle rocce più alte. Il sentiero si inerpicava ancora tra erbe e sassi fino a raggiungere il Col de Fontana Freida (2.472 m. slm), che è un larga sella che ci permette di passare nella conca di Chamois. Da questo punto si può, in circa 20 minuti, raggiungere il piccolo Santuario di Clavalité, oppure si può salire direttamente alla vicina cima di Fontana Freida (2.513 m slm) punto più alto dell'escursione. Da questo stupendo pulpito panoramico si scende, tramite una ripida cresta erbosa, fino al Col de Cheneil, ma in caso di brutto tempo sarà preferibile prendere, dal Col de Fontana Freida, il più facile sentiero n. 3 che porta al lago di Lod.

Arrivati invece al Col de Cheneil, troveremo il sentiero n. 107 che, in ripida discesa, ci porterà in breve al famoso lago di Lod, piccolo gioiello naturale della Val d'Aosta. Dopo una meritata pausa al lago, scenderemo per il sentiero che ci porterà all'abitato di Chamois, composto da vari gruppi di tipiche case in pietra ( 1.810 m slm). Questo paese è caratterizzato dall'assenza di autoveicoli essendo raggiungibile solo con la funivia che parte dal sottostante paese di Buisson. Infatti, proprio vicino alla chiesa del paese troveremo la stazione della funivia che in poco tempo ci porterà nel fondo valle, dove troveremo l'autobus per il ritorno.



La bella conca di Cheneil.