

31 Ago. - 01 Sett. 2024

Cortina - RIFUGIO SON FORCA e FERRATA DIBONA

ACCOMPAGNATORI:

Carlo Gruppi Tel. 3929525496
Marco Baggi Tel. 339 2626451



LOCALITÀ e ORARIO DI PARTENZA: a Piacenza presso Palazzo Cheope - ore 6.00

LOCALITÀ DI ARRIVO: Passo Tre Croci

TRASPORTO: autobus – solo 30 posti disponibili

DIFFICOLTÀ: E/EEA

DURATA: 1° Giorno ore 2,30 fino al rifugio
2° Giorno 6/7 ore x escurs. * 8/9 x Ferrata

DISLIVELLO: Escursione +700 / Ferrata +1.300 MT circa

SEGNAVIA: //

CARTOGRAFIA: xxx

ATTREZZATURA: abbigliamento da escursionismo da montagna comodo e adeguato alla stagione (giacca a vento, pile, t-shirt tecnica, etc. si raccomanda di vestirsi a strati), scarponi da trekking, zaino da 20/30 litri, mantellina pioggia o k-way, occhiali da sole, cappello, crema solare, bastoncini da escursionismo, acqua (almeno 1 litro) in borraccia ad uso personale.

Imbrago, set da ferrata completo, casco, guanti, cordino e moschettone per sosta per chi fa la ferrata.

PRANZO: al sacco e ½ pensione in rifugio.

ISCRIZIONE

QUOTA ISCRIZIONE: Soci 70,00 €
Non soci 80,00 €

Quota da pagare in rifugio per cena, pernottamento e prima colazione 80,00€.

I posti sono pochi quindi si invitano coloro che hanno manifestato interesse inviando il nominativo a saldare al più presto per confermare l'iscrizione.

ISCRIZIONI: con bonifico bancario seguendo le istruzioni sul sito web, scrivendo a escursione@gaep.it o whatsapp al 0523929300 con pagamento ON Line
IBAN: IT63V0515612600CC0000030934

CHIUSURA ISCRIZIONI: Le iscrizioni saranno **chiuse** il giorno **10 agosto 2024** per poter comunicare al rifugio l'esatto numero di partecipanti (**che potranno essere al massimo trenta**).

L'organizzazione si riserva di modificare o sostituire l'itinerario in caso di meteo avverso, pericolo valanghe, non raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

INFORMAZIONI UTILI

Nel prezzo della mezza pensione del rifugio sono **INCLUSI** la tassa di soggiorno, la doccia con acqua calda, biancheria da letto e asciugamani.

CENA: Ore 19.00 con 4 primi e 4 secondi a scelta, insalata e dessert vari. **Bevande escluse**

Colazione: dalle ore 7.30 - 8.15 (ore 7.00 su richiesta)

L'accesso al rifugio sarà su sentiero quindi tutto quello che può servirvi dovrà essere messo nello zaino.

Il sentiero attrezzato Dibona è uno stupendo itinerario di cresta che si sviluppa sul gruppo del Cristallo con tracce indelebili dei combattimenti nella grande guerra. Richiede ottimo allenamento visto l'elevato dislivello da percorrere. Una curiosità riguarda il ponte sospeso, il più lungo delle vie ferrate dolomitiche inserito nel film Cliffhanger.

Descrizione dettagliata del percorso

1° Giorno

Il Bus ci lascerà a **Passo Tre Croci**, saliremo sul versante Sud del Cristallo, lungo il sentiero numero 203 raggiungendo così il **Rifugio Son Forca** che si trova appena sopra l'omonimo valico, con un panorama incredibile sul Sorapiss, sulle Tofane e sulla Croda da Lago, con una vista ravvicinata del Cristallino. Il rifugio, gestito da anni dalla stessa famiglia, riesce a proporre e servire una cucina davvero squisita di montagna, oltre ad essere diventato un punto di partenza per moltissime passeggiate.

1,5 – 2 h +350 m

2° Giorno - Escursione

Dal rifugio prenderemo la strada sterrata che lo costeggia fino ad arrivare al sentiero n° 203.

Lo seguiremo fino all'incrocio con il sentiero 206 che passa sotto alla seggiovia e si affaccia sul Perosego Federa, una formazione rocciosa particolare che ricorda a tratti i monti statunitensi del Colorado o dell'Arizona. Proseguiremo quindi lungo il sentiero n° 206 che, passando attraverso un magnifico bosco e dei pascoli dove potrete vedere le mucche al pascolo, ci condurrà presso la caratteristica malga El Brite de Larieto. La malga e la sua ampia terrazza all'aperto sono un ideale punto di ristoro per degustare piatti o merende dai sapori tradizionali e genuini. Continueremo su strada forestale con lo stesso segnavia n 211 superando il bivio che scende brevemente fino al Rifugio Mietres, possibile punto di ristoro che offre una bellissima vista su Cortina e sulle Tofane da una terrazza con sauna e vasca botte, fino a raggiungere il bivio con il sentiero n° 204, che sale rapidamente, con oltre 300 m di dislivello, fino a Forcella Zumèles. La fatica della ripida salita è ripagata dalla vista dell'intera conca ampezzana di cui si gode dai 2.072 m della forcella. Continueremo a questo punto sempre sul sentiero n° 204, scendendo fino all'incrocio con la comoda strada sterrata forestale n° 203, che si prenderà a sinistra per continuare a scendere in direzione di Ospitale. Si è ora nella Val Padeón, stretta tra il Pomagagnon a sinistra e il gruppo del Cristallo, che si staglia imponente sulla destra. Continueremo la dolce discesa tra alberi e spiazzi erbosi, fino a raggiungere la SS 51 di Alemagna a Ospitale.

2 - 3 h +500 m -700 m

2° Giorno Ferrata Dibona

La Ivano Dibona è una Via Ferrata difficile, in quanto richiede un buon allenamento vista la lunghezza e l'altitudine dell'itinerario, è una delle ferrate più conosciute di tutte le Dolomiti, caratterizzata da un magnifico ponte sospeso lungo 30 metri che apre la via in modo unico. L'intero itinerario si sviluppa sul Monte Cristallo, che porta ancora i segni della Grande Guerra, e permette un'escursione in pace solitaria sovrastando interamente la conca Ampezzana.

Da Son Forca prenderemo il ripido sentiero che ci porterà a salire il lungo il ghiaione fino a Forcella Staunies: questo tragitto lungo il canale ghiaioso è della durata di circa due ore (900 metri di dislivello). Una volta giunti in forcella, dietro lo storico Rifugio Lorenzi, (chiuso), troveremo la prima scala di ferro e l'inizio della via. L'itinerario si apre con l'incredibile e iconico "Ponte Cristallo", di una lunghezza di 30 metri: attraversarlo vi susciterà emozioni uniche e irripetibili e lo scenario attorno vi lascerà senza fiato. Successivamente prenderemo la scala di metallo per arrivare in cima alla cresta.

Già a Forcella Grande si incontrano dei ruderi, ex ricoveri militari. Verso la metà del percorso si raggiunge il bivacco Buffa di Perrero presso la Forcella Padeon a 2760m. L'ex caserma di guerra, risalente al 1915 e restaurata nel 2022, prese il nome dal Colonnello Carlo Buffa di Perrero, a capo delle azioni in questa sezione del fronte e insignito della medaglia d'oro e d'argento al valor militare.

Dal bivacco si punta, prima, in leggera salita verso il Vecio del Forame, altro luogo ricco di reperti bellici pressoché abbandonati a sé stessi poi, in discesa, verso forcella Alta 2650mt e forcella Bassa; si prosegue sotto la lunga cresta del Zurlon con continua presenza di postazioni militari italiane fino al Col dei Stombi dal quale, discesa nella val Padeon, si incrocia il sentiero n.203. Da qui andremo a Ospitale dove ci attenderà il bus.

8 - 9 h +1300 m -1700 m