

**04-05 febbraio 2023**

# **Alta Val Nure - Ciaspolata al chiaro di luna al Rifugio GAEP "Vincenzo Stoto"**

ACCOMPAGNATORI:

Francesco Arbasi      Tel. 338 367 5308

Roberto Rebessi      Tel. 340 691 9848



## **LOCALITÀ e ORARIO DI PARTENZA:**

SABATO: Ritrovo alle 18:30 presso il Rifugio GAEP

DOMENICA: Ritrovo 09:30 presso il Rifugio GAEP

**LOCALITÀ DI ARRIVO:** RIFUGIO GAEP a Selva di Ferriere

**TRASPORTO:** mezzi propri

**DIFFICOLTÀ:** E      **DURATA SABATO:** 2 ore circa

**DURATA DOMENICA:** 4/5 ore circa

**DISLIVELLO:** Il percorso dell'escursione sarà deciso in base alle condizioni atmosferiche ed all'innevamento.

**ATTREZZATURA CONSIGLIATA:** abbigliamento da escursionismo da montagna comodo ed adeguato alla stagione (giacca a vento, pile, t-shirt tecnica, etc: si raccomanda di vestirsi a strati), scarponi da trekking, zaino da 20/30 litri, mantellina pioggia o k-way, occhiali da sole, cappello, crema solare, bastoncini da escursionismo, acqua (almeno 1 litro) in borraccia ad uso personale. Mascherina (da utilizzare nei casi in cui non è possibile mantenere la distanza di sicurezza di 2 m), gel disinfettante mani. Torcia possibilmente frontale.

**PRANZO:** presso Rifugio GAEP

**QUOTA ISCRIZIONE:** vedi in fondo alla descrizione

**ISCRIZIONI:** scrivendo a [escursione@gaep.it](mailto:escursione@gaep.it) o tramite WhatsApp scrivendo al 0523 929300

**CHIUSURA ISCRIZIONI:** entro venerdì 03.02.23

***Il 5 febbraio sarà luna piena.***

***Il chiaro di luna con la sua pallida luce rende  
irreali le forme della natura.***

***Escursione notturna con le ciaspole o con i  
ramponi in base alle condizioni di innevamento  
oppure solo con gli scarponi.***

***Cena in compagnia e pernottamento in Rifugio,  
previa prenotazione.***

## **REGOLE PROTEZIONE COVID 19**

Resta a casa in caso di sintomi influenzali o febbre al di sopra dei 37.5°.

In cammino mantieni una distanza di 2 metri dagli altri escursionisti che ti precedono e seguono e che non fanno parte del tuo nucleo familiare; non sorpassare se non è indispensabile (ad es. per prestare aiuto a qualcuno).

Nei momenti di sosta o di pausa pranzo mantenere la distanza minima di un metro dagli altri escursionisti.

Evitare assolutamente di bere da borracce condivise al di fuori di eventuali nuclei familiari.

Divieto di scambio di abbigliamento ed attrezzature.

È richiesto un grande esercizio di civiltà nel riportare a casa e non disperdere nell'ambiente i propri rifiuti, compresi tutti i dispositivi di protezione individuale.

## **Descrizione del percorso**

**SABATO 04** - Accesso: da Piacenza si raggiunge Ferriere percorrendo la Strada della Val Nure. Si prosegue in direzione sud e, dopo aver superato l'abitato di Selva di Ferriere, circa a 1 km a destra si trova l'indicazione e la strada che porta a Torrio, dopo circa 2 km sulla sinistra si trova il Rifugio GAEP Vincenzo Stoto.

Ritrovo ore 18:30 in Rifugio. Partenza dal Rifugio alle 19.00 e ci dirigeremo verso il Monte Crociglia.

Il percorso dell'escursione sarà deciso in base alle condizioni atmosferiche ed all'eventuale innevamento.

Al rientro in Rifugio, previsto per le 21.00 circa, mangeremo qualcosa assieme (per questo sono ben accettati alimenti di ogni genere che andranno ad integrare quanto da noi preparato).

È possibile pernottare in Rifugio, previa prenotazione!

## Descrizione del percorso

**DOMENICA 05** - Da P.so Crociglia a P.so Bocco e Valle Tribolata.

*Ritrovo ore 09:15 presso il Rifugio GAEP. Si partirà dal Rifugio GAEP "Vincenzo Stoto" a Selva di Ferriere alle ore 09.30 della mattina per un giro sui sentieri dell'Alta Val Nure.*

Dislivello: + 300 / - 300 m - Tempo: 4/5 h

Al rientro in Rifugio, previsto per le 14.00/15.00, mangeremo qualcosa assieme (per questo sono ben accettati alimenti di ogni genere che andranno ad integrare quanto da noi preparato).

Si raggiungerà la località di partenza delle escursioni con mezzi propri.

L'itinerario definitivo verrà deciso per tempo in base alle condizioni atmosferiche e alla neve. Comunque, su sentieri privi di difficoltà e senza alcun pericolo.

In caso di neve è necessario essere muniti di ciaspole, per chi non le avesse c'è la possibilità di noleggiarle in alcuni negozi in città, oppure farcelo sapere per tempo possiamo procurarvele noi.

In Rifugio per chi lo desidera c'è la possibilità di fare una doccia calda (0,5 cent/1minuto).

Non è necessaria la partecipazione all'intero week end.

Sarà possibile partecipare alla sola uscita di sabato o domenica.

### CONTRIBUTI PER LA PARTECIPAZIONE:

Pasti:	Cena del sabato 8 €	Pranzo della domenica 8 €
Pernottamento:	15 € soci GAEP	20 € non soci

***L'organizzazione si riserva di modificare o sostituire l'itinerario in caso di meteo avverso, pericolo valanghe, non raggiungimento del numero minimo di partecipanti***