



# G. A. E. P.

## *Gruppo Alpinisti Escursionisti Piacentini* A.P.S.

Rifugio "Vincenzo Stoto" (m 1362)  
Loc. Rifugio GAEP  
Selva di Ferriere  
29024 FERRIERE (PC)  
Tel. 0523 929300  
[www.gaep.it](http://www.gaep.it)  
E-mail: [gaep@gaep.it](mailto:gaep@gaep.it)

Recapito: "Bergamaschi Sementi"  
Piazza Duomo, 31  
29121 PIACENZA  
Tel. 0523 324285

Sede: Casa delle Associazioni  
Via Musso, 3 PIACENZA  
Apertura:  
1°-3°-4° lunedì del mese ore 21

### **LINEE GUIDA PER LE ESCURSIONI**

*Aggiornamento gennaio 2022*

Tutti i partecipanti devono essere in possesso di GREEN PASS RAFFORZATO (vaccinazione o guarigione) e mascherina Ffp2 da utilizzare all'occorrenza (es. spostamenti con autobus).

Il partecipante all'escursione ha l'obbligo di:

- esibire GREEN PASS RAFFORZATO agli organizzatori;
- rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°C) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratorie), mettendone al corrente il proprio medico di medicina generale;
- rimanere al proprio domicilio se fosse soggetto a quarantena o a isolamento fiduciario;
- avvisare tempestivamente e responsabilmente l'accompagnatore dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale durante l'escursione, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;
- rispettare scrupolosamente tutte le misure cautelative per lo svolgimento dell'escursione: mantenere la distanza di sicurezza, rispettare il divieto di assembramento, osservare le regole di igiene delle mani, utilizzare adeguatamente la mascherina di protezione delle vie respiratorie;
- comunicare all'organizzazione l'eventuale insorgenza di sintomi o positività al covid se sviluppata nei giorni successivi l'escursione.

Nello svolgimento dell'escursione sia gli accompagnatori che i partecipanti devono rispettare le seguenti prescrizioni igieniche:

- lavarsi spesso le mani e munirsi di flaconi di gel disinfettante a base idroalcolica;
- mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque non inferiore a 2 mt e 1 mt in assenza di attività fisica
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani prima di averle lavate;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività motoria, ma riporli in zaini o borse personali;
- non condividere bicchieri, borracce, attrezzi, abbigliamento, attrezzatura alpinistica, ecc.;
- non condividere cibo e bevande;
- non scambiare dispositivi e/o attrezzi con altri partecipanti (smartphone, tablet, bussole, carte topografiche ecc.).

È richiesto un grande esercizio di civiltà nel riportare a casa e non disperdere nell'ambiente i propri rifiuti, compresi tutti i dispositivi di protezione individuale. Premunirsi di appositi contenitori (bustine in plastica, ecc.) per raccogliere i propri dispositivi di protezione usati (mascherina, guanti, ecc.), i fazzolettini di carta, ecc.

Sulla base delle prescrizioni vigenti e su riportate, si vuole particolarmente sottolineare la necessità del distanziamento (almeno 1 metro) dal momento del ritrovo per la partenza in automobile sino al momento dei saluti a fine giornata, distanziamento che dovrà sempre essere mantenuto (2 metri) nel corso dell'escursione. Ove questo non sarà possibile (passaggi obbligati con incrocio di persone, soste con assembramento) si renderà necessario indossare la mascherina.

Per ogni altra raccomandazione è opportuno far riferimento alle Disposizioni adottate a livello nazionale, regionale o comunale.