

12 - 13 febbraio 2022

Alta Val Nure  
Ciaspolata  
al chiaro di luna  
al Rifugio GAEP

ACCOMPAGNATORI:

Roberto Rebessi      Tel. 340 691 9848

Giancarlo Merli      Tel. 347 755 8036



**LOCALITÀ e ORARIO DI PARTENZA:** ritrovo direttamente presso RIFUGIO GAEP a Selva di Ferriere con mezzi propri | per orari vedi descrizione

**LOCALITÀ DI ARRIVO:** RIFUGIO GAEP a Selva di Ferriere

**TRASPORTO:** mezzi propri

**DIFFICOLTÀ:** E

**DURATA:** il percorso dell'escursione sarà deciso in base alle condizioni atmosferiche.

**DISLIVELLO:** //

**SEGNAVIA:** //

**CARTOGRAFIA:** //

**ATTREZZATURA:** abbigliamento da escursionismo da montagna comodo ed adeguato alla stagione invernale, scarponi o scarpe adeguate con suola scolpita (consigliati ramponi o ramponcini), ciaspole a seconda dell'innnevamento, giacca a vento, cuffia, guanti, mantellina pioggia o k-way, occhiali da sole, bastoncini da escursionismo, acqua (almeno 1 l) in borraccia ad uso personale. Mascherina (da utilizzare nei casi in cui non è possibile mantenere la distanza di sicurezza di 2 m), gel disinfettante mani.

**PRANZO:** vedi descrizione di seguito

**QUOTA ISCRIZIONE:** vedi descrizione di seguito

**ISCRIZIONI:** presso Bergamaschi Sementi oppure scrivendo a [escursione@gaep.it](mailto:escursione@gaep.it) o tramite whatsapp scrivendo al 3481030372

**CHIUSURA ISCRIZIONI:** alle ore 12 del giovedì prima dell'escursione. Successivamente e fino al giorno prima dell'uscita si verrà inseriti in una lista di attesa che non garantirà la disponibilità dei posti.

Per la partecipazione all'escursione è necessario essere in possesso di **GREEN PASS RAFFORZATO** ovvero la Certificazione verde COVID-19 per vaccinazione o guarigione.

**REGOLE PROTEZIONE COVID 19**

Resta a casa in caso di sintomi influenzali o febbre al di sopra dei 37.5°.

Porta sempre con te la **mascherina ffp2** ed **indossala**, secondo le disposizioni di legge, quando il distanziamento fisico risultasse insufficiente.

Durante lo sforzo fisico all'aperto non è obbligatoria la mascherina!

In cammino mantieni una distanza di 2 metri dagli altri escursionisti che ti precedono e seguono e che non fanno parte del tuo nucleo familiare; non sorpassare se non è indispensabile (ad es. per prestare aiuto a qualcuno).

Nei momenti di sosta o di pausa pranzo mantenere la distanza minima di un metro dagli altri escursionisti.

Evitare assolutamente di bere da borracce condivise al di fuori di eventuali nuclei familiari.

Divieto di scambio di abbigliamento ed attrezzature.

È richiesto un grande esercizio di civiltà nel riportare a casa e non disperdere nell'ambiente i propri rifiuti, compresi tutti i dispositivi di protezione individuale.

***Il 16 febbraio sarà luna piena. Il chiaro di luna con la sua pallida luce rende irreali le forme della natura. Escursione notturna con le ciaspole o con i ramponi in base alle condizioni di innevamento. Cena in compagnia e pernottamento in Rifugio, previa prenotazione.***

### **Descrizione del percorso**

**SABATO 12** - Ritrovo ore 18:45 presso il Rifugio GAEP.

Partenza dal Rifugio alle 19.00 e ci dirigeremo verso il Monte Crociglia.

Al rientro in Rifugio, previsto per le 21.00 circa, mangeremo qualcosa assieme (per questo sono ben accettati alimenti di ogni genere che andranno ad integrare quanto da noi preparato).

È possibile pernottare in Rifugio, previa prenotazione!

**POSTI LIMITATI PER PERNOTTAMENTO a 20!!**

**DOMENICA 13** - Da P.so Crociglia a P.so Bocco e Valle Tribolata.

Ritrovo ore 09:15 presso il Rifugio GAEP. Si partirà dal Rifugio GAEP "Vincenzo Stoto" a Selva di Ferriere alle ore 09.30 della mattina per un giro sui sentieri dell'Alta Val Nure.

Dislivello: + 300/ - 300 m - Tempo: 4 h 00

Rientro in Rifugio, previsto per le 14.00/15.00.

Per concludere la giornata in compagnia scenderemo (con mezzi propri) a Selva di Ferriere per un pranzo/merenda tutti insieme presso Ristorante Montenero. **POSTI LIMITATI PER PRANZO a 25!!**

Ai fini organizzativi all'atto di iscrizione all'escursione è necessario comunicare se si intende partecipare al pranzo.

Si raggiungerà la località di partenza delle escursioni con mezzi propri.

L'itinerario definitivo verrà deciso per tempo in base alle condizioni atmosferiche e alla neve. Comunque, su sentieri privi di difficoltà e senza alcun pericolo.

È necessario essere muniti di ciaspole, per chi non le avesse c'è la possibilità di noleggiarle in alcuni negozi in città, oppure facendocelo sapere per tempo possiamo procurarvele noi.

In Rifugio per chi lo desidera c'è la possibilità di fare una doccia calda.

Non è necessaria la partecipazione all'intero week end.

Sarà possibile partecipare alla sola uscita di sabato o domenica.

### **CONTRIBUTI PER LA PARTECIPAZIONE:**

*Quota di partecipazione all'escursione 5 €*

*Pasti: 7 € Cena del sabato in Rifugio*

*15 € Pranzo della domenica presso Ristorante Montenero a Selva di Ferriere*

*Pernottamento: 13 € (soci GAEP) 18 € (non soci)*

*Le quote saranno saldate in Rifugio.*