27/28 Luglio 2019 Alpi di Sesto

Strada degli Alpini e Tre rifugi

ACCOMPAGNATORI:

Tel. 3392626451 Marco Baggi Tel. 3929525496 Carlo Gruppi

LOCALITÁ E ORARIO DI PARTENZA: PIACENZA Palazzo Cheope ore 06.00

LOCALITÁ DI ARRIVO: Moso Alpi di Sesto

DIFFICOLTÁ: E - EEA

DURATA:

1º giorno tempo di salita 3 ore tot.3 ore DISLIVELLO: 600 m + circa di dislivello 2º giorno E 7/8 ore totali EEA 7/8 totali

DISLIVELLO: E 500 m +/-1000 circa di dislivello EEA 600 m +/-1300 circa di dislivello

SEGNAVIA:101/102/103/122/124

ATTREZZATURA: abbigliamento da alta montagna scarponi giacca a vento cuffia, guanti e bastoncini Per ferrata va aggiunto casco, moschettoni, cordini, imbraco e set da ferrata

QUOTA ISCRIZIONE BUS:

Soci 40,00 € Non soci 45,00 € 1/2 PENSIONE RIFUGIO in cuccetta € 54,00

CHIUSURA ISCRIZIONI: alle ore 12 del giovedì prima dell'escursione. Per gestione posti in rifugio.



Le Dolomiti di Sesto in Alta Val Pusteria delimitano il Patrimonio Naturale dell'Umanità delle Dolomiti a nord-est. A ovest presso la Valle di Landro si trovano le Dolomiti di Braies. Nella 1° Guerra Mondiale il gruppo montuoso fu teatro per numerose lotte tra le truppe austriache ed italiane - ancora oggi diverse tracce di queste lotte sono percepibili.La più famosa formazione rocciosa delle Dolomiti di Sesto nell'omonimo parco naturale, sono le Tre Cime di Lavaredo (2.999 m s.l.m.), situate al confine tra l'Alto Adige e la provincia di Belluno. La vista da nord sulle sue pareti è conosciuta in tutto il mondo. Altre vette importanti sono la Cima Tre Scarperi (3.145 m s.l.m.), la Croda dei Toni (3.094 m s.l.m.), la Croda dei Baranci (2.943 m s.l.m.), il Monte Paterno (2.744 m s.l.m.)

Primo giorno

Dal parcheggio la via è molto semplice. Si arriva al Rifugio Fondovalle in 30 minuti e da qui in due ore con il sentiero 101 si arriva al Rifugio Comici.

Secondo giorno

Escursione

dal rifugio si continua leggermente in salita sul sentiero numero 101 verso ovest fino al Oberbachernjoch e poi a destra fino al Rifugio Plan di Cengia (2528 mt.). In seguito si procede brevemente verso la Forcella Pian di Cengia (2522 mt.), per scendere, prima ripidamente e poi nel piano, verso nord attraverso il tratto ghiaioso fino al Rifugio Locatelli. La vista da lì è leggenda! Dal rifugio si scende sul sentiero numero 102 in direzione nord-est attraverso il romantico paesaggio della Val Sasso Vecchio, che a sud viene cinto dall'imponente Cima Uno, fino al rifugio Fondo Valle nella Valle Fiscalina.

Via Ferrata La Strada degli Alpini

Dal Comici si prendono i sentieri concorrenti 103 e 101 sino al bivio dove si procede per il 101. Si avanza in direzione est traversando la valle e superando il lago Ghiacciato. Si ignorano le indicazioni per il Monte Popera e si devia verso nord immettendosi nella Strada degli Alpini, ben presto iniziano le attrezzature e il percorso diviene veramente avvincente superando le prime asperità nei fianchi nord della Spada, senza raggiungere il rifugio Berti, una volta arrivati al Passo della Sentinella si ritorna a valle con i sentieri 124 (raccordo) e 122. Tempo complessivo in tal caso ore 9,00

Se le condizioni non ci permettono di salire al Passo della Sentinella evitando il tratto più impegnativo della Strada degli Alpini, una volta a Forcella Undici, si imbocca il s. 124 e poi il 122 arrivando in 2 ore al Parcheggio di Campo Fiscalino.

L'iscrizione all'escursione è valida solo se accompagnata da versamento della relativa quota stabilita da versarsi presso Bergamaschi Sementi o a mezzo bonifico bancario da trasmettere a <u>escursione@gaep.it</u> entro le ore 12.00 del giovedì che precede l'escursione stessa.