

# 01-02 Settembre 2018

## Alto Adige Parco naturale Puez-Odle Puezspitze e Sassongher

### ACCOMPAGNATORI:

Giancarlo Merli cell. 3477558036  
Roberto Peroncini cell. 3383430340  
Roberto Rebessi cell. 3406919848



### **LOCALITÀ E ORARIO DI PARTENZA:**

**PIACENZA - Palazzo Cheope 6:00**

**LOCALITÀ DI ARRIVO: Passo Gardena (2121 m)**

**DIFFICOLTÀ: E - EEA per la ferrata**

### **DISLIVELLO E DURATA:**

**+ 550 m per il Rifugio Puez (3-4 ore)**

**+/- 443 m Punta Orientale del PUEZ (2 ore)**

**+ 300 / - 1125 m senza salita al Sassongher (3-4 ore)**

**+ 500 / - 1325 m con salita al Sassongher (6 ore)**

**ATTREZZATURA: Sacco lenzuolo per il rifugio. Scarponi, bastoncini, abbigliamento da trekking per escursioni in alta montagna.**

**Imbrago, set da ferrata, casco, due cordini, due moschettoni (per la ferrata).**

### **QUOTA ISCRIZIONE:**

**Bus: Soci 40,00 €  
Non soci 45,00 €**

**Rifugio Puez pernottamento: soci CAI 16,00 €  
non soci CAI 29,00 €  
+ colazione in rifugio 10,00 €  
(necessario sacco a pelo o sacco lenzuolo)**

**CHIUSURA ISCRIZIONI: alle ore 12 del giovedì prima dell'escursione. Successivamente e fino al giorno prima dell'uscita si verrà inseriti in una lista di attesa che non garantirà la disponibilità dei posti.**

**Giorno 2/9:** Alle 7, dopo una buona colazione si partirà dal Rifugio Puez. Imboccheremo inizialmente l'Alta Via n. 2 che abbandoneremo dopo poco per deviare a sinistra sul sentiero segnato n. 15 in direzione della Forcella de Gherdenacia successivamente devieremo alla nostra destra lasciando il sentiero n. 15 per proseguire sul sentiero n. 5 il quale ci proietterà in un ambiente selvaggio e quasi idilliaco in cui si alterna il paesaggio roccioso ed aspro, con l'incantevole vista sugli adiacenti e più lontani massicci Dolomitici. In circa 1h30', seguendo il bel sentiero aereo e a mezzacosta arriveremo alla Forcella Sassongher (2435 m) dalla quale ci si aprirà il panorama sull'abitato di Colfosco sulla destra e della splendida Val de Juel a sinistra. Alla forcella, indossati imbrago, casco e set da ferrata, imboccheremo il sentiero n. 7 che sale subito deciso e ci conduce dopo un breve tratto attrezzato, privo di eccessive difficoltà, alla cima del Sassongher (2665 m). Da qui la vista è spettacolare sulle conche di Corvara e Colfosco, ma soprattutto su Conturines, Puez, Odle ed in primis il Sella e con l'unicità della sua Val de Mezdì e, più lontano sugli altri colossi Dolomitici (Marmolada, Pelmo, Civetta, Tofane). Dopo una meritata sosta torneremo alla Forcella Sassongher dalla quale imboccheremo nuovamente il sentiero n. 5 in direzione del Rifugio Gardenaccia (2050 mt) che raggiungeremo in circa 2 h, e da qui proseguiremo verso valle fino ad arrivare all'abitato della Villa dove troveremo il pullman ad aspettarci.

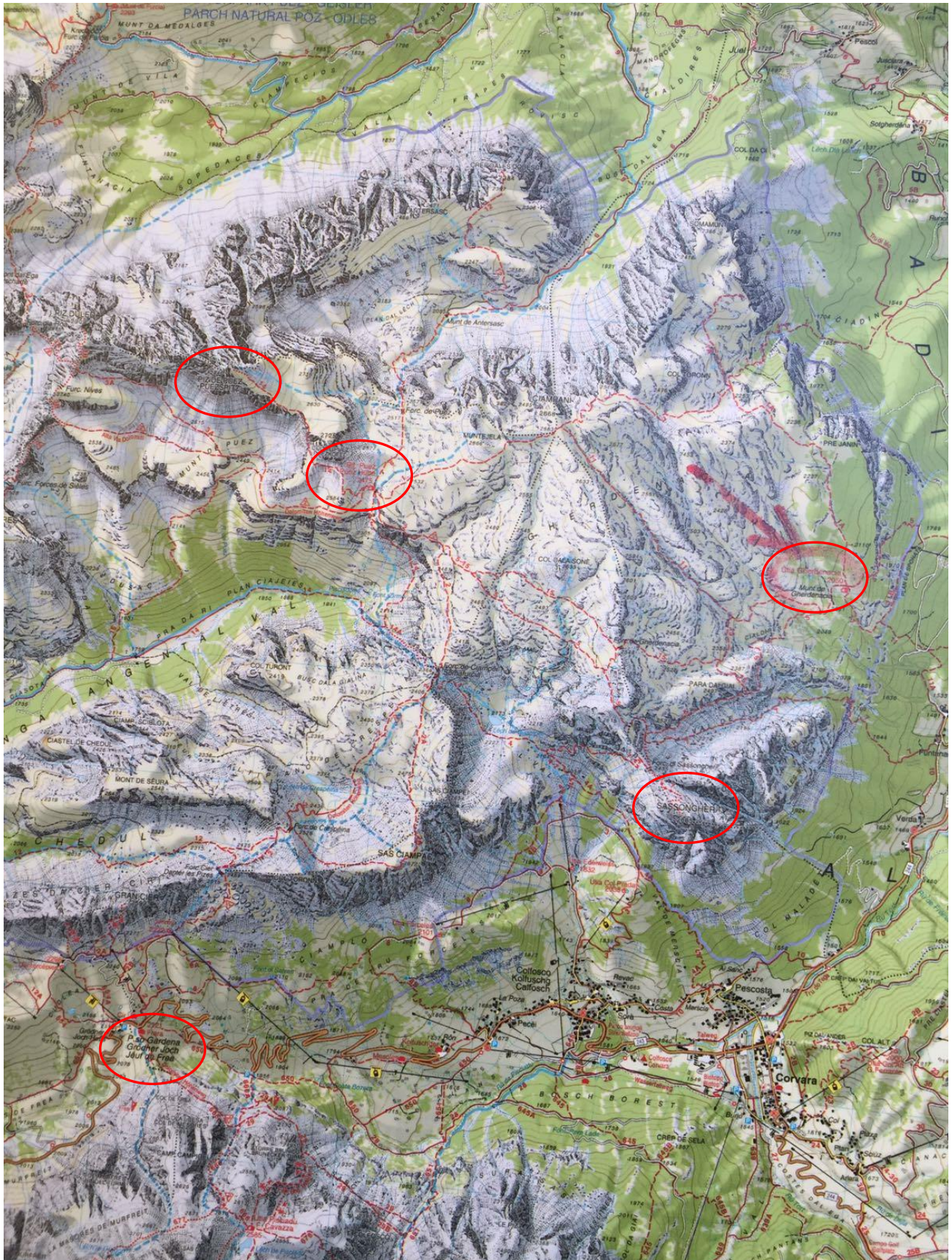
**N.B. Gli accompagnatori si riservano di modificare in maniera insindacabile il percorso dell'escursione in qualsiasi momento in base a condizioni ambientali, meteorologiche, ecc.**

L'iscrizione all'escursione è valida solo se accompagnata da versamento della relativa quota stabilita da versarsi presso Bergamaschi Sementi o a mezzo bonifico bancario da trasmettere a [escursione@gaep.it](mailto:escursione@gaep.it) entro il giovedì che precede l'escursione stessa alle ore 12.00.

Due belle escursioni che ci permetteranno di godere dell'unicità dell'altopiano carsico del Puez, con i suoi paesaggi selvaggi e quasi lunari, andando a toccare due delle cime più panoramiche delle Dolomiti.  
**La gita è per tutti**, solo per chi vorrà percorreremo le parti più impegnative.

**Giorno 1/9:** La nostra escursione inizierà dal Passo Gardena (2121 m) imboccando la strada sterrata che sale accanto all'Hotel Cir e prosegue in direzione dei Pizzes da Cir. Lasciato alle spalle l'arrivo dell'impianto Dantercépies (2298 m) si inizia a salire per un ripido sentiero (Alta Via n.2) che ci conduce tra ghiaie, pini mughi e grossi massi, direttamente nel Parco Naturale Puez-Odle. Giunti alla forcella de Crespeina (2528 m) lasceremo il sentiero segnato Alta Via n.2 per deviare a destra e seguire la variante che ci condurrà in circa 30 minuti alla cima del Sass Ciampac (2672 m) magnifico scorcio sul Sassongher e l'Alta Badia.

Rientrati sull'Alta Via n. 2 raggiungeremo prima la Forcella de Ciampei (2366 m) e da qui in circa 30 minuti il Rifugio Puez (2475 m). Dopo una pausa ristoratrice e dopo aver scaricato tutto il peso in eccesso dal nostro zaino, saliremo il semplice ma faticoso sentiero che dal Rifugio raggiunge la vetta della Punta Orientale del Puez (1.30 min): tra i migliori belvedere delle Dolomiti. Nelle giornate limpide dai suoi 2918 m si possono ammirare i vicini massicci del Sassolungo, delle Odle e del Sella. Rientreremo poi comodamente per la stessa via, al rifugio, dove pernosteremo.



L'iscrizione all'escursione è valida solo se accompagnata da versamento della relativa quota stabilita da versarsi presso Bergamaschi Sementi o a mezzo bonifico bancario da trasmettere a [escursione@gaep.it](mailto:escursione@gaep.it) entro il giovedì che precede l'escursione stessa alle ore 12.00.