

Domenica la “Lunga Marcia”: di passo sui crinali dal Cerro al Rifugio Gaep



Si avvicina l'appuntamento con la “Lunga Marcia” in Alta Val Nure “Dante Cremonesi” organizzata domenica 25 maggio dal Gruppo Alpinisti Escursionisti Piacentini. Da oltre mezzo secolo un appuntamento imperdibile per tutti gli appassionati di montagna, ma anche per chi desidera semplicemente vivere una piacevole escursione a passo libero nella natura. Dal Passo del Cerro, su sentieri privi di difficoltà si arriva alla storica Vecchia Dogana del monte Crociglia, ora Rifugio Gaep “Vincenzo Stoto” (m 1362). E' possibile iscriversi fino a **venerdì 23 maggio a questo link**.

Il percorso si sviluppa su tre distanze:

- la Lunga Marcia di montagna dei 33 km: un'affascinante ed impegnativa escursione che dal Passo del Cerro (m 766), conduce i partecipanti attraverso alcuni dei luoghi più suggestivi dell'Appennino Piacentino fino al Rifugio GAEP. Richiede un buon allenamento fisico e abitudine a camminate prolungate in ambiente montano.
- la Marcia intermedia di montagna dei 25 km: un'interessante escursione che partendo dal Passo della Cappelletta (m 1036), primo punto di ristoro della Lunga Marcia, segue lo stesso itinerario lungo il bellissimo crinale appenninico. Adatta a escursionisti con discreta preparazione e voglia di mettersi alla prova.
- la Marcia di montagna degli 11 km: inserita nell'ultimo tratto della Lunga Marcia, il più spettacolare, che dal Passo del Mercatello (m 1058) fino all'arrivo in Rifugio, regala paesaggi mozzafiato anche ai trekkers meno allenati. Percorso accessibile anche a chi ha meno esperienza o allenamento, ma desidera godersi un tratto panoramico in sicurezza.

Marcia non competitiva, è un invito a camminare per i monti. Camminata ludico-motoria amatoriale a passo libero. La Marcia si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.